

JEU, set & rac



N° 10
Mai 2010

Edito

Chers Adhérents,

Un nouveau logo vient de naître pour notre section tennis. Il représente une balle de tennis coiffée du chapeau de Napoléon. Un petit clin d'œil à la personnalité historique de notre ville. Il apparaît déjà petit à petit sur tous les documents, site Internet, banderole et autres.

Le printemps s'installant, les courts en terre-battue vont se refaire une santé et seront prêts fin avril. Merci à tous d'en prendre soin en pensant à bien arroser et passer le filet de façon rigoureuse.

Cette année, notre club devient centenaire. A cette occasion, une grande journée est organisée pour fêter l'événement. Réservez dès maintenant votre samedi 26 juin 2010 !

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une bonne saison tennistique et à bientôt sur les courts.

Claire



Sommaire

Edito	P1
Le RAC a 100 ans !	P1
Ecole de Tennis 2010 - 2011	P1
Côté RAC	
Bingo Loto	P2
Soirée des arbitres	P2
Matches par équipe	P2
A la rencontre des salariés du club	P3
Zoom sur Léna Geffray	P3
Tennis Féminin	
Journée de la femme	P4
Côté Court	
Tournoi interne	P4
Tournois 9/10/11/12 ans	P4

Le RAC a 100 ans !

En 2010, le RAC fête ses 100 ans !

Une grande fête est organisée **samedi 26 juin** avec un programme chargé d'animations. Le matin, des bandas basques défilent dans les rues du centre ville et l'après-midi, tout le monde se retrouvera au Stade du Parc où les 15 sections du RAC seront représentées. Vous pourrez découvrir certains sports jusque là inconnus pour vous et redécouvrir d'autres activités plus célèbres où la pratique sportive se fait à Rueil. De nombreuses surprises auront lieu ! Une journée importante pour la vie sportive Rueilloise en perspective et à ne rater sous aucun prétexte !

Nous vous donnerons plus de renseignements par l'affichage au club-house et sur le site Internet ultérieurement. En tout cas, réservez d'ores et déjà votre journée !

Les personnes souhaitant aider le jour J peuvent contacter Antoine par mail : antoine.kalaydjian@rueil-ac-tennis.fr

Antoine

Ecole de Tennis 2010 - 2011

save the date !!!

Les dates des journées d'inscriptions et de réinscriptions pour l'école de tennis sont connues. Notez-les précieusement !

Cette année, petite nouveauté, deux samedis « portes ouvertes » seront proposés : les **samedis 12 et 19 juin** 2010 de 9h00 à 17h00 :

- > Le 1er samedi 12 juin est exclusivement réservé aux réinscriptions
- > Le 2ème samedi 19 juin est dédié aux nouvelles inscriptions et aux "retardataires".

Toute l'équipe pédagogique sera à votre disposition, pour répondre à vos questions et faire de ces journées une réussite.

Pascale

Résas

Permanence téléphonique

01.47.51.52.25

lundi : 9h - 12h

mardi : 9h - 12h

mercredi : 9h - 12h / 14h - 17h

jeudi : 9h - 12h

vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h

samedi : 9h - 12h / 13h - 17h

Réservation sur Internet

www.rueil-ac-tennis.fr

Bonnes parties !

contact : RAC Tennis • club@rueil-ac-tennis.fr • www.rueil-ac-tennis.fr

Côté RAC

Bingo Loto 2010, une grande première !

La convivialité était au rendez-vous samedi 6 février au club à l'occasion du loto. De nombreux lots dont des coffrets cadeaux "Nuit insolite" et "Bien être" ont été remportés par les participants. Les grands chanceux de la soirée : la famille Cortot est repartie avec des lots pour chaque membre de la famille, Claire Kalaydjian et ses innombrables cartons a finalement gagné le coffret "Bien être", mais la grande gagnante de la soirée reste Elisabeth Rochet, qui a remporté le coffret "Nuit insolite" ! En synthèse, un repas très sympathique a été partagé, ce qui a permis aux présents de mieux se connaître et de repartir avec la sensation d'avoir passé une bonne soirée... qui a fini par une bataille de grains de maïs !



soirée des arbitres, l'arbitrage en force

Le samedi 13 mars a eu lieu le repas des arbitres du club ayant oeuvré en 2009 en présence de membres du comité et de sa présidente Claire. Agréable soirée passée au Restaurant Tabla Pizza à Nanterre, qui a permis d'échanger (autres choses que des balles) et d'évoquer l'organisation de l'arbitrage des prochains interclubs qui démarrent en mai.



Matches par équipe 2010 : à vos marques...

La saison tennistique des matches par équipe senior arrive à grands pas. Notez dès à présent les dates des rencontres :

RAC tennis	RENCONTRES par EQUIPES SENIORS 2010					
	FEMMES 1 Prénational	FEMMES 2 2ème division Anne Boury	HOMMES 1 Nationale 4 Jérôme Simbozel	HOMMES 2 3ème division Thibault Petitjean	HOMMES 3 3ème division Stéphane Dumas	HOMMES 4 4ème division
capitaine						
samedi 1/5						14h Antony 3
dimanche 2/5	Courbevoie 2	Plessis-Robinson 2	9h Moulins (03)	14h Meudon 2	Asnières Ménil 1	
samedi 8/5					14h Clichy 3	
dimanche 9/5	9h Vanves 1	14h Levallois 3	Balma (31)	Montrouge SMTC 3		Issy les Moulin. 3
samedi 15/5					14h Clamart 3	14h Marche 1
dimanche 16/5	Bagneux 2	9h Montrouge SMTC 1	Châteaurenard (13)	Vaucresson 2		
samedi 22/5						
dimanche 23/5						
samedi 29/5						
dimanche 30/5	Meudon 1	Villeneuve la G. 1	9h Lyon Parc	14h Chaville 2	Vanves 3	Chatillon Arsenal 3
samedi 5/6					14h Issy les Moulin. 2	
dimanche 6/6	9h Neuilly AT 1	14h Chaville 2	Saint-Germain (77)	Nanterre 1		La Garenne 2

A la rencontre des salariés du club

2ème partie, suite et fin

Poursuivons et achevons la présentation des enseignants en découvrant dans ce numéro quatre nouvelles têtes.

Interviews d'Aurore

Anne Boury

Entraîneur
BE1 - 15/1



Qui n'a jamais croisé Anne ou n'en a jamais entendu parler ? Au club depuis 9 ans, intervenant sur le mini-tennis, l'école de tennis, les cours co pour adultes et entraînant l'équipe 2 féminine dont elle est capitaine, elle est connue de tout le monde ! N'oublions pas de mentionner la place-clé qu'elle occupe au sein du tennis féminin en entraînant les Alt's, les Raquettes et en participant le jeudi matin aux rencontres organisées pour les femmes. Sa devise pour le tennis ? « Tant que la dernière balle n'est pas tombée, le match n'est pas fini. » Mais au-delà du tennis, ses intérêts se portent sur la musique, la lecture, la nature... En quelques mots, Anne, c'est un punch d'enfer, une joie de vivre communicative autant sur un terrain qu'en dehors !

Jeremy Jaillot

Entraîneur
physique
30/1



« Faites du sport ! » Quoi de plus normal pour cet entraîneur physique, depuis 2 ans 1/2 au club, que de nous encourager à prendre soin de notre corps. Très sérieusement, il est vrai qu'une pratique régulière de gainage ou d'abdos ne peut faire de mal à personne. Suivons donc ses conseils car le sport, ça le connaît ! Préparateur physique, il est également prof de tennis, prof de natation, mais fait aussi du coaching en entreprise et chez les particuliers. Ce grand sportif - tennis, basket, karaté, parachutisme, muscu - attache toutefois une part importante aux activités artistiques : le dessin et la guitare font partie de ses passions. La liste des musiciens parmi les enseignants s'allonge ! Retrouvons-le au club le samedi de 13h à 14h30 ou de 14h30 à 16h pour participer aux entraînements physiques et bénéficier de conseils personnalisés (s'inscrire au secrétariat) Et... il attend un heureux événement !

Carole Alvarez

Entraîneur
BE1 - 5/6



10 ans que Carole est diplômée du BE 1, 2 ans qu'elle est parmi nous... Le temps de découvrir la palette de missions possibles au sein d'associations : animatrice, enseignante, entraîneur, capitaine, juge-arbitre, responsable du mini-tennis et du tennis féminin. Elle s'est aussi lancée dans une formation en management et marketing des services sportifs, lui permettant d'accéder à un master centré sur l'accompagnement des personnes atteintes de handicaps, et notamment celles atteintes de la maladie d'Alzheimer. Une belle reconversion en perspective qu'on lui souhaite de mener à bien ! Au club, elle donne des cours à l'école de tennis, aux adultes et joue dans l'équipe 1. Un conseil à donner ? « Des conseils, tout le monde peut en apporter, mais l'essentiel est d'accepter de les recevoir. Il faut accepter d'entrer dans l'univers de l'Autre. »

A la vue de ces nombreux talents cachés et insoupçonnés, mais révélés à présent au grand jour (voir aussi le numéro précédent), une requête s'impose. **A quand une démonstration ?** Vous ne pourrez y échapper. Alors guitaristes, bassistes, musiciens... à vos instruments ! Artistes, peintres, à vos pinceaux !

Aurélié Dabrowski

Entraîneur
BE1 - 15/1



Aurélié et le RAC Tennis, une très longue histoire qui a débuté il y a ... 25 ans ! Détectée par le club dès le plus jeune âge, elle n'a plus quitté le tennis. En 1995, elle obtient le diplôme d'initiateur. Après quelques années d'interruption, voici 12 ans, elle est revenue à ses sources au RAC Tennis ; on n'échappe pas à ses origines. Plus tard, en écoutant les conseils de Jérôme et Emmanuel, elle décroche le 1er degré du Brevet d'Etat sans suivre la formation ! Aujourd'hui, joueuse dans les deux équipes féminines, elle assure également l'enseignement de plusieurs cours co adultes. « Prendre du plaisir à jouer, oui, car cette envie est le premier levier du progrès ». Son objectif, cette année, est tourné vers ses élèves : « que chacun sente sa progression et poursuive la saison prochaine la pratique du tennis avec ce même plaisir. »



> 27 ans, classée 2/6

> Léna vient du club de Saint Denis après avoir débuté au club Don Bosco à Nantes où son père lui a donné l'envie de jouer au tennis dès l'âge de 11 ans

> Elle a fait des études de STAPS et est professeur d'EPS à Saint Cloud depuis 1 an.

> Son objectif : Monter à 0 prochainement.

> Ce qui lui a donné envie de venir au RAC : l'accueil et sa finale au TC Garennois contre Jennifer.

> Les qualités d'une compétitrice selon elle : Volonté, Détermination, Concentration

> Sa qualité principale : La persévérance, Léna ne lâche jamais, sachez-le !

Léna Geffray





Tennis Féminin



Journée de la Femme

Dimanche 14 mars s'est déroulée la première Journée de la Femme. Après un accueil chaleureux et une brève présentation de chacune, un entraînement physique orchestré par Jérémy a enchanté les joueuses. Un déjeuner convivial a suivi et enfin une rencontre amicale de doubles s'est organisée. Huit équipes ont pu se confronter au cours de jeux décisifs très disputés. Une rose et des petits cadeaux ont remercié les participantes à cette journée très sympathique. Une expérience à renouveler...

Carole

Côté
Court



Tournoi Interne

Les finales du tournoi interne ont eu lieu le dimanche 11 avril à 14h. Chez les femmes, c'est Anaëlle Brunschwig qui a gagné contre Alix de Monval et chez les hommes, Maxime Nuss a battu Jean-Luc Charbonnier.

Premier bilan...

Quantitatif pour commencer avec 145 participants, 41 femmes et 104 hommes pour cette édition 2010. Une formule de poule qui plait toujours autant pour les non classés jusqu'à 30/3. La suite est plus classique avec un tableau à élimination directe.

Qualitatif, grâce aux joueurs qui ont pris contact en phase de poule et ont permis de finir un maximum de matchs. Félicitations aux joueurs pour le fair-play durant tout le tournoi.

Qualitatif aussi par les résultats de certains joueurs, comme Christophe Charletoux et André Benoit, qui ont donné du fil à retordre à plus d'un joueur !

A noter aussi l'arbitrage de plusieurs parties par des arbitres nouvellement formés par Patrick Lefèvre, Yves Cocquerez et Christian Bachelet. Un plus non négligeable pour les joueurs !

Petite anecdote, 2 joueurs qui se sont rencontrés étaient, il y a quelques années, des copains de prépa ! Comme quoi, au RAC Tennis, le monde est petit !

Jérôme



A vos agendas :

Vendredi 11 juin
Fête du club

Samedi 26 juin
100 ans du RAC

Tournoi 9/10/11/12 ans de la Toussaint

Cette année encore, le tournoi jeunes de la Toussaint a été un moment fort du club durant les vacances. En effet, plus de 160 enfants sont venus, ont vu, et pour certains, ont vaincu, dans un état d'esprit et un fair-play irréprochables !

Soulignons les bonnes performances, entre autres, de Jurgen Briand (30) vainqueur du tournoi 11 ans, d'Auriane Chigard (30/4) qui a perfé jusqu'à 30/1 dans le tableau 11/12 ans, ou encore d'Hadrien Baot, nouvelle recrue du club, qui a passé 3 tours dans le tournoi 11/12 ans !

Félicitations encore à tous les vainqueurs :

- Alvaro Gonzalez en 9 ans G
- Mathias Nemirovsky en 10 ans G
- Imane Van Veen en 9/10 F
- Thomas Pinaud en 11/12 ans G
- Sofia Rolland-Estrada en 11/12 F

Rendez vous fin juin pour les plus grands avec les tournois 13/14 et 15/16 ans !

Thibaut, Juge-arbitre du tournoi.

Donnez votre avis ...

Quels sont vos pronostics pour les tournois par équipe ?

Répondez dans la boîte à idées au club