



Jeu, set & rac

Le journal interne du RAC Tennis



N° 17
Janvier 2015

Edito

Très chers adhérents,

Tout le Comité Directeur se joint à moi pour vous souhaiter une très bonne année 2015 !

Que celle-ci soit source de Joie, Partage et Bonheur au sein de vos familles et de beaux succès tennistiques.

Que votre club soit un lieu d'accueil toujours plus convivial où chacun puisse trouver sa place et progresser à son rythme.

Pour la première fois de son existence, le club recense plus de 1300 membres et fait partie des 10 plus gros clubs de la Ligue des Hauts-de-Seine.

Évoluant sur deux sites magnifiques verdoyants, voulant toujours plus vous satisfaire, nous avons mis en place un accueil et Mokrane entretient les terrains quotidiennement.

Sommaire

Certes, il existe encore des dysfonctionnements sur certains terrains, mais les services techniques doivent les résoudre en ce début d'année.

Je vous annonce, par ailleurs, que les moteurs des bulles des terrains 21 à 23 seront changés en janvier.

Edito

P1

Côté RAC

Accueil des nouveaux adhérents
1^{ère} édition du Téléthon

P2

Sachez que le Maire et son équipe sont toujours présents à nos côtés et continuent à œuvrer pour que le club puisse fonctionner du mieux possible.

Interview de Stéphane Houdet
Arbitrage

P3

P4

Merci à tous les salariés et aux bénévoles qui sont à votre écoute et prêts à partager avec vous.

Résultats sportifs
Interview de Nathalie Marquay-Pernaut

P5

P5

Que 2015 permette à un plus grand nombre d'adhérents de se rencontrer au club house, de découvrir de nouveaux partenaires de jeux et de partager les valeurs du RAC telles, la solidarité, le respect et la convivialité.

Tennis Féminin

Les nouvelles du tennis féminin

P6

Vive le Rueil AC Tennis !

Claire Kalaydjian
Présidente

Sponsoring
Le rêve américain
Ramasseurs de balles

P6
P6
P6



Résas

Réservations sur Internet
www.rueil-ac-tennis.fr

Permanence téléphonique
Stade du Parc 01.47.51.52.25
Vert Bois 01 72 42 21 05

lundi : 9h - 12h / 14h - 16h
mardi : 9h - 12h
mercredi : 9h - 12h / 14h - 16h
jeudi : 9h - 13h / 14h - 16h
vendredi : 9h - 13h / 14h - 16h
samedi : 9h - 17h
dimanche : 9h - 18h

Bonnes parties !

Contact : Rueil AC Tennis - club@rueil-ac-tennis.fr - www.rueil-ac-tennis.fr



Côté RAC

Les nouveaux adhérents bien accueillis !

Mathieu

La journée des nouveaux adhérents s'est déroulée le 12 octobre.

Pour débuter en douceur, réveil musculaire animé par Mathieu, petit déjeuner d'accueil suivi d'ateliers techniques et de jeux de précision pour finir la matinée.

Le midi fut l'occasion de goûter les spécialités apportées par chacun des participants. Gâteaux, pizzas et en-cas étaient au rendez-vous de ce moment d'échanges et de convivialité sous la bienveillance de notre chère Naïma. Après un quizz RAC pendant lequel chacun a pu étoffer sa « Culture Club », le Comité Directeur a profité de l'occasion pour présenter la structure et l'organigramme du club. L'après-midi, entièrement dédié à un tournoi de mini coupe Davis, a permis de livrer de belles parties pendant que les équipes constituées faisaient plus ample connaissance. Suite à ces diverses animations 100% tennis, l'ensemble des joueurs s'est réuni pour une remise des lots récompensant le concours de précision du matin.

Cette journée qui a réuni une trentaine de participants n'aurait pu se dérouler sans le concours de nos trois champions Jean-Michel, Pierre Emmanuel et Axelle ainsi que les bénévoles présents à savoir Pascal, Vuthy et Véronique que nous remercions chaleureusement.

L'idée pour nos nouveaux licenciés résidait dans l'échange de contacts afin de bien démarrer la saison 2015, cet objectif semble avoir été atteint au vu des premiers mois ●

Un Téléthon plein de nouveautés

Véronique

Notre traditionnel Téléthon s'est déroulé au Stade du Parc les 5 & 6 décembre dernier.

Une multitude d'animations a été proposée tout au long de ces deux journées :

Relais tennis en fil rouge, structure gonflable, spectacles de magie, initiation au yoga chinois, séances d'ostéopathie, ambiance musicale, démonstration de tennis de haut niveau par le centre d'entraînement, soirée ados etc..

Une cinquantaine de personnes sont venues dîner le vendredi soir autour de lasagnes et de bœuf bourguignon offerts généreusement par la boucherie traiteur Le Pan Coupé.

La structure gonflable a également remporté un vif succès durant tout le we (cf photo).



Un grand merci à Nicolas Masson pour ses séances d'ostéopathie, à Bruno Masson pour ses cours d'initiation au Yoga chinois, à nos autres sponsors Alain Chabod (Touch'atou), Bruno Valois (Ucar), Jean-Paul Boyer (photographe).

Merci également à Maël le magicien, à Hermès, aux salariés du club, et à tous les bénévoles qui ont œuvré durant ce we.

Tous ont participé dans la bonne humeur au succès de ce Téléthon.

1750 euros ont pu être récoltés grâce et l'ensemble de ces fonds a été reversé à l'AFM (Association Française contre les myopathies).

Rendez-vous l'an prochain encore plus nombreux ! ●



Téléthon 2014
MOBILISEZ VOUS!





Interview

Christophe Bonnamy a rencontré Stéphane Houdet, champion de handi-tennis.

Christophe : Bonjour Stéphane, pour nos adhérents du RAC qui te connaissent pas ou peu, peux-tu te présenter, expliquer ton parcours ?

Stéphane : Je suis un joueur de tennis avec la particularité depuis 2005 de ne plus utiliser mes deux jambes pour courir mais plutôt de jouer dans un fauteuil roulant. Je suis amputé de ma jambe gauche à la suite d'un accident de moto qui est survenu en 1996 et c'est cet accident qui m'a permis, après 9 ans d'exercice de la pratique de la médecine vétérinaire, de revenir à mes premiers amours, le tennis, certes dans un fauteuil roulant mais en tant que joueur professionnel. Je joue aujourd'hui sur le circuit « Uniqlo Wheelchair Tennis Tour », circuit mondial de tennis en fauteuil roulant. Je parcours le monde à taper « les petites balles jaunes » avec la chance de jouer les 4 tournois du Grand Chelem mais aussi des tournois plus secondaires comme les Internationaux de Rome. Je suis numéro 2 mondial de la discipline en simple (j'ai été numéro 1 mondial en 2012) et je suis n°1 mondial en double à fin 2014, cela pour la cinquième année consécutif. J'ai gagné 2 fois Roland Garros et une fois l'US Open. Enfin, je suis champion du monde par équipe.

Christophe : Je reviens sur ton accident, tu as déclaré que celui-ci avait été une chance incroyable, un brin provocateur comme déclaration ?

Stéphane : Non pas du tout (il sourit). Cela faisait suite à une question de mes enfants qui était : « papa c'est quoi le plus beau jour de ta vie ? » J'ai, alors, fait un flashback rapide, je leur ai dit le jour de vos naissances (double paire de jumeaux), le jour de mon mariage avec votre maman mais je continuais à réfléchir, à remonter dans le temps. Et m'est venu ce jour marquant dans ma vie car il m'avait permis un grand changement de direction : avoir la chance de pouvoir revenir à mes rêves de gosse et participer aux tournois du Grand Chelem, fouler la terre battue de Roland Garros, le gazon de Wimbledon... Et sans cet accident, cela n'aurait pas été possible.

Christophe : C'est toi qui as décidé d'être amputé de la jambe gauche. Peux-tu nous en dire plus ?

Stéphane : Suite à mon accident en 1996, je n'avais plus aucune fonctionnalité de ma jambe gauche. Ils m'ont alors mis un clou dans les os entre le fémur et le tibia d'en haut jusqu'en bas, ce qui permettait de conserver un membre mais non fonctionnel, complètement raide et un pied que je ne pouvais pas relever. Et pendant 8 ans, on a regardé (mon chirurgien et moi) ce qu'on pouvait faire. A l'issue de cette période, n'ayant pas trouvé de solution, sachant que mon état ne pouvait pas évoluer et suite à la rencontre extraordinaire d'un joueur de golf Mathieu Smith, amputé mais qui marchait très bien, j'ai eu aussitôt un déclic. J'ai rappelé mon chirurgien en lui disant, écoute je viens de voir une prothèse fabuleuse. Pour la première fois j'ai rencontré un amputé qui m'a fait rêver. Nous avons alors très vite abouti à la conclusion que c'était la meilleure option. Plutôt d'avoir choisi l'amputation, j'ai choisi la date de l'amputation puisque mon système de jambe raide n'était que provisoire et plutôt de se faire amputer à 55 / 65 ans, j'ai décidé de le faire à 34 ans et d'apprendre à marcher et de faire une rééducation. Et à cette époque, c'était comme un cadeau de Noël puisque l'amputation s'est faite le 28 décembre et cela a positivement changé ma vie, en tout cas mon mode de locomotion.

Christophe : Tu es toujours entre deux avions, deux tournois, deux conférences, quatre projets dans la tête....c'est difficile de te rencontrer, quelle est ton actualité ?

Stéphane : Je rentre à l'instant des masters de simple (l'interview a été réalisée le 03/12 /2014). Il y a trois semaines j'ai gagné le master de double qui conclut une belle saison puisque j'ai gagné les 4 tournois du Grand Chelem avec 2 joueurs différents. Ce Grand Chelem est une première pour le tennis en fauteuil masculin. Les masters de simple se sont beaucoup moins bien passés car entre les 2 épreuves, j'ai eu beaucoup d'actualités extra tennistiques et donc je ne me suis pas assez malheureusement entraîné. Je suis parti, entre autre, sur un autre projet, participer un jour aux 24h du Mans... Ceci explique cela.

Christophe : Souvent tu m'as parlé des JO 2016 comme étant ton dernier grand objectif de ta carrière tennistique ?

Stéphane : Rio 2016 est effectivement un objectif majeur mais n'oublions pas que j'ai la chance aussi de jouer les 4 tournois du Grand Chelem et si je peux à chaque fois rajouter une ligne à mon palmarès, je n'hésiterais pas surtout Roland Garros.



En plus des conseils personnalisés, vous avez jusqu'à -10 % sur tous les articles « tennis » et bien d'autres offres à découvrir dans le magasin **TECHNICITY**, le spécialiste du tennis à Morainvilliers. Précisez bien que vous êtes adhérent du RAC Tennis.



TECHNICITY - 68 rue de la Croix de l'Orme - 78630 Morainvilliers (Côté Bures) - 01 39 75 61 85

Christophe : La technique de ton fauteuil a toujours été un domaine qui te passionnait. D'ailleurs, j'ai appris que tu allais avoir un nouveau fauteuil. Peux-tu nous en dire plus ?

Stéphane : C'est un concept révolutionnaire, au lieu de jouer assis je vais enfin pouvoir jouer à genoux à 85 degré. C'est la position que je souhaitais depuis mes débuts dans le tennis handisport. L'intérêt c'est de remettre en mouvement le bassin, le bassin va ainsi faire partie intégrante des mouvements, donc plus de puissance, une possibilité, également, d'avoir une torsion entre le haut et le bas du corps plus efficace et enfin une meilleure action de poussée au niveau des bras.

Les chercheurs avec lesquels j'ai travaillé ont déjà été primés pour des tests sur le sujet. Oui, c'est une révolution car cela peut devenir une vraie amélioration pour « monsieur tout le monde » car en développant cette innovation via la société CORIMA (société fabriquant mes fauteuils), cela optimisera la respiration, la digestion ou l'oxygénation entre autre grâce à cette nouvelle position.

J'aurai ce nouveau fauteuil (très suivi par la presse) pour le prochain Roland Garros.

Christophe : Tu voyages beaucoup, donc tu as une vision du tennis handisport dans le monde. Où en est justement le tennis handisport actuellement en France ?

Stéphane : Le tennis Handisport ne dépend pas de la FFT mais dépend de la fédération française handisport qui ne considère pas le tennis comme un sport majeur puisque le mode de financement de chaque section dépend du nombre de médailles obtenu lors des JO.

Elle s'occupe de l'organisation du tennis handisport dans les clubs, de la formation, de l'entraînement de certains joueurs (Il faut savoir que tous les diplômés d'état dans leurs études ont une journée de formation de tennis handisport).

Pour l'anecdote, les masters à Londres ont été beaucoup médiatisés, le maire de Londres faisant même une démonstration dans un fauteuil au bord de la Tamise retransmis à la télévision anglaise. Quant à moi, je fais également beaucoup d'exhibitions notamment lors de Roland Garros ou des rencontres de Coupe Davis.

Christophe : Tu côtoies souvent les champions dans les vestiaires, rapporte nous une anecdote ?

Stéphane : La dernière s'est passée à New York. Roger m'a dit que la première personne à qui il a pensé quand il a appris que sa femme attendait à nouveau des jumeaux, c'était moi car moi-même j'ai deux paires de jumeaux. Je lui ai rétorqué : créons une association des vainqueurs de grands chelems qui ont deux paires de jumeaux, on sera peut-être et sûrement que tous les deux.

Christophe : merci beaucoup Stéphane... et nous pouvons déjà annoncer à nos adhérents du RAC que l'histoire entre notre club et Stéphane ne va pas s'arrêter à cette interview. D'autres très beaux projets sont en cours et nous reviendrons très vite vers vous à ce sujet ●



Arbitrage

Maxime

La Commission Arbitrage renouvelle en 2015 plusieurs sessions de formations d'arbitrage de ligne et de chaise pour les jeunes du club à partir de 13 ans. Nous avons la volonté d'en faire un point de passage obligé pour nos jeunes afin d'affiner leurs connaissances des règles du jeu et du comportement d'un joueur. Nous reviendrons vers vous par mail afin de vous communiquer les dates des premières sessions. Les plus volontaires auront la chance d'arbitrer des matchs officiels des matchs par équipes ainsi que les phases finales des tournois du club. Qui sait, un talent encore méconnu finira peut-être un jour par arbitrer la finale de Roland Garros... ●





En plus des conseils personnalisés, vous avez jusqu'à **-10 %** sur tous les articles « tennis » et bien d'autres offres à découvrir dans le magasin **TECHNICITY**, le spécialiste du tennis à Morainvilliers. Précisez bien que vous êtes adhérent du RAC Tennis.



TECHNICITY - 68 rue de la Croix de l'Orme - 78630 Morainvilliers (Coté Bures) - 01 39 75 61 85

Résultats sportifs

Stéphane

Les résultats sont très encourageants en ce début de saison avec notamment 3 équipes Séniors+ (35+F, 45+F et 45+H) qui sont allées en finales du Championnat Régional et pour la première fois, **le RAC qualifie 2 équipes seniors+ en Championnat de France** : les Dames 35+ et 45+. Un grand bravo à toutes !

En détails :

Equipe 35+ Dames

L'équipe composée d'Aurélie, Valérie, Emmanuelle, Angélique, Isabelle, Carole, Sylvia termine 1ère de poule et se qualifie pour le Championnat de France

Equipe 45+ Dames

L'équipe composée de Mireille, Marie Pierre, Pascale, Véronique, Sylvie, Isabelle termine 1ère de poule et se qualifie pour le Championnat de France.

Equipe 35+ Messieurs

L'équipe composée de Xavier, Vincent, Emmanuel, Benjamin, Stéphane D., Stéphane F., Jean-Charles et Christophe termine 3ème de sa poule

Equipe 45+ Messieurs

L'équipe composée d'Olivier, Arnaud, Marc, Didier, Jérôme et Francis termine 1ère de poule et s'est incliné en finale du Championnat de la Ligue.

Equipe 55+ Messieurs

L'équipe composée de Patrick, Olivier, Jacques, Jean Luc et Christian, termine 3ème de sa poule.

Equipe 65+ Messieurs

L'équipe termine 3ème de sa poule.

Les équipes 35+ Messieurs (2) et 55+ Messieurs (2) entreront en lice au mois de janvier.

En ce qui concerne les **résultats individuels** les plus marquants, on relèvera - entre autres - en ce début d'année les victoires de :

Jürgen Briand (2/6) à 1/6

Thomas Gest (3/6) à 2/6

Antoine Barthe (4/6) à 3/6 et 2/6

Jean-Baptiste Richard (5/6) à 4/6

Malo Adler (15/2) à 15/1

Thibaut Hereson (15/3) à 15/2

Axelle Sahaguian (1/6) avec 2 x -4/6, 2 x -2/6 et 5 x 0

Mathilde Dury (2/6) à 0

Sylvia Guenot (3/6) avec 2 x 2/6

Clarisse Xue (15/2) à 15/1

Stéphanie Verniquet (15/2) avec 2 x 15 et 15/1

Maud De SAVINGY (15/2) avec 5 x 15/1



Interview

Nathalie Marquay-Pernaut, adhérente du RAC Tennis se livre à Jeu, Set & RAC



©MB Magement

Christophe : Bonjour Nathalie, pour les adhérents du RAC qui ne vous connaissent pas encore, pouvez-vous vous présenter ?

Nathalie : Je suis née dans le Nord, exactement à Comines. J'ai 47 ans, deux enfants. Je suis mariée, depuis 2007, au présentateur du journal télévisé Jean-Pierre PERNAUT. J'ai été élue Miss France 1987 et 6ème dauphine de Miss Monde 1988. J'ai écrit plusieurs livres, je suis animatrice et comédienne. D'ailleurs actuellement, Je suis sur scène avec la pièce « Piège à Matignon » dont j'ai participé à l'écriture avec mon mari. Celle-ci rencontre un franc succès depuis plus de 4 ans partout en France.

Christophe : Vous qui êtes passionnée de sports extrêmes comme le saut élastique ou la course automobile, comment êtes-vous arrivée à la pratique du tennis ?

Nathalie : J'ai commencé à jouer au tennis à l'âge de 40 ans au moment où j'ai décidé d'arrêter de fumer. J'avais besoin de me dépenser et le tennis a largement répondu à cette attente. Et depuis 7 ans, je pratique ce sport de façon assidue. Ce sport m'aide à vider la tête, c'est un sport complet, convivial qui permet de rencontrer du monde et simple à pratiquer, une raquette et c'est parti...

Christophe : D'autres membres de votre famille pratiquent le tennis au RAC ?

Nathalie : Mon fils Tom, qui a 12 ans, joue également, de façon assidue, au tennis au RAC. Depuis deux ans, il est inscrit à l'école de tennis et est classé 30/2. Eric Noblet et Mathieu Defillon sont ses entraîneurs. Jean Luc Charbonnier le conseille également.

Christophe : Qui vous a fait choisir le club du RAC ?

Nathalie : Son sérieux. En effet, auparavant nous étions dans un club où je trouvais que les professeurs regardaient un peu trop leur montre. J'ai donc été sur internet et je suis tombé sur le RAC, j'ai ensuite rencontré Anne Boury et Eric Noblet qui, par leur sérieux, m'ont convaincu de venir au RAC Tennis.

Christophe : Que pensez-vous des infrastructures du club et notamment du Complexe Sportif du Vert Bois ?

Nathalie : je trouve le Vert Bois exceptionnel, un tel site à quelques encablures de Paris est unique et étonnant. J'attends maintenant l'ouverture du restaurant pour parfaire ce merveilleux site.

Christophe : Qu'attendez-vous du RAC dans les années à venir ?

Nathalie : Qu'il permette à mon fils de gagner un jour Roland Garros... ●



Tennis Féminin

Valérie

Quelques nouvelles du Tennis Féminin...

L'entraînement féminin pour les NC et les 4ème séries du jeudi matin a repris en septembre toujours sous la houlette d'Anne avec des ateliers techniques suivis d'un entraînement à la compétition en simple et en double. La bonne humeur est de mise, même si parfois à 9h il fait froid sous les bulles. Si vous avez envie de nous rejoindre, il reste encore quelques places disponibles. N'hésitez pas à vous adresser au secrétariat.

Les Défis Dames ont débuté en novembre. Ils consistent en 6 rencontres amicales contre des clubs voisins : TC Rueil, CSM Puteaux et TC Boulogne-Billancourt. L'accent est mis sur la convivialité : après l'effort, le réconfort et les joueuses se retrouvent autour d'un repas.

A noter le succès des filles au tournoi des 3G remporté pour la 1ère fois par le RAC. Un grand bravo à nos joueuses : Pascale, Laure, Aurélie, Laurence, Chloé et Manon.

Nous avons deux équipes engagées pour les Alt's et les Raquettes.

Allez les filles !



A vos agendas :

Dimanche 8 mars
Journée du tennis féminin

2/3 mai
1er week end d'interclub

samedi 20 juin
Fête du club



Le rêve américain

Claire

Romain Kalaydjian, classé - 15, étudiant à la University of San Diego (USD) en Californie est parti depuis plus de 2 ans pour continuer à progresser au tennis et avoir un Bachelor en business. Il a pu obtenir une bourse à 95 % grâce à son classement, son palmarès sportif et son niveau d'études. Il représente l'université pour toutes les rencontres d'équipe.

Sa bourse prend en charge tous ses déplacements à travers le pays, son équipement, ses études et son logement.

La vie en groupe, les équipements fabuleux, le partage avec ses coéquipiers étrangers (Serbe, Canadien, Irlandais, Américain, Chypriote, Slovaque, Anglais), les entraînements quotidiens, le suivi des coachs, des kinés et le sérieux des études avec des tuteurs, des séances de rattrapage en cas d'absence lors des tournois et le fait de devenir bilingue fait que cette aventure vaut le coup pour tout jeune voulant continuer à vivre sa passion du tennis tout en ayant un solide bagage intellectuel.

Romain reviendra fin mai pour jouer 2 rencontres par équipe pour le RAC.

Lou Adler vient également de partir à Santa Barbara ●

Ramasseurs de balles

Maxime

Quel jeune n'a pas rêvé de ramasser les balles pour les stars de Roland Garros ou de Bercy. Le RAC va organiser une matinée d'information et de tests pour tous les volontaires. Tournoi, goûter et présélections seront au rendez-vous en



tout début d'année ●

De nouveaux partenaires au RAC en 2014

Vuthy

Touch'Atou : architecte représenté par Alain Chabod.

UCAR : société de location de véhicules représenté par Bruno Valois.

Nicolas Masson : ostéopathe à domicile

Jean-Paul Boyer : photographe

Au pan coupé : boucher/charcutier/traiteur représenté par M. et Mme Duchène.

Cette année, ces derniers ont à leur manière participé à la vie du club :

■ En effet, Touch'Atou a financé une grande partie la rénovation du chalet du Vert Bois.

■ La Boucherie Au Pan Coupé a financé les nouveaux dépliants du club, la grande structure gonflable ainsi que le buffet chaud lors du Téléthon.

■ UCAR n'a pas hésité à prêter au club leur véhicule lorsque le besoin se faisait ressentir.

■ Nicolas Masson a toujours répondu présent lors des grands rendez-vous comme la journée du tennis féminin, la fête du club et le Téléthon pour proposer ses services.

■ Le Photographe a couvert les journées de la fête du club ainsi que le Téléthon.

Chacun des partenaires offrent des tarifs préférentiels aux adhérents du RAC Tennis ●

Le saviez-vous ...?

Le RAC est l'un des clubs en France avec le plus de terrains couverts. Ils sont au nombre de 12 en hiver et 8 en été !

