



Jeu, set & rac

Le journal interne du RAC Tennis



N° 18
Novembre 2015

Edito

Très chers adhérents,

Voici une nouvelle saison tennistique qui commence, c'est le moment de faire un rapide bilan sur la saison passée. 1263 membres ont évolué sur les terrains du Rueil AC Tennis en 2015 dont 696 jeunes et 567 adultes, 337 femmes et 926 hommes. Nous avons vécu une année intense avec des animations conviviales pour rassembler les adhérents, notamment la journée des nouveaux adhérents, l'accueil des américaines de l'université du Nouveau Mexique et la fête de la famille.

Quant à la fête annuelle du club qui est toujours un temps fort, nous avons rassemblé cette année plus de 350 personnes. Moment particulièrement intense avec la présence de Mickaël Jeremiasz et de Charlotte Famin qui nous ont permis de découvrir le tennis en fauteuil. Le maire, Patrick Ollier, accompagné de Pascal Perrin, maire-adjoint des sports et Olivier Godon, conseiller municipal des sports ainsi que d'autres élus ont pu assister à ce rassemblement festif et échanger avec les adhérents.

Sommaire

Edito

Et j'ai l'honneur et le plaisir de vous annoncer que notre club accueillera les **Championnats de France 13 et 14 ans** Garçons et Filles, en organisation conjointe avec la Ligue des Hauts-de-Seine. Les matchs auront lieu au Complexe sportif du Vert Bois et au centre de ligue (plus d'informations à lire dans le journal).

Côté RAC

Fête du club
Technifibre, notre nouveau partenaire
Du sport entre midi et deux

Interview de Frédéric Fontang
Accueil des nouveaux adhérents
Fitennis, la nouvelle activité du RAC
Le RAC et ses partenaires

Les nouveautés de la rentrée 2015
Bilan sportif de la saison

Tennis Féminin

Les nouvelles du tennis féminin

Une saison riche en animations
Le Club Ado
Les Championnats de France

P2
P2
P2



JUIN 2016



Championnats de France 13 & 14 ans

Rueil AC - Complexe Sportif du Vert Bois
Ligue des Hauts-de-Seine



P3

P4

P4

P4

P5

N'hésitez pas à nous rejoindre dans nos différentes commissions : Animations, Arbitrage, Communication, Sponsoring, Sportive. Nous avons besoin de vous !

Je tiens à remercier M. Patrick Ollier et toute son équipe d'élus ainsi que les salariés du service des sports et de la direction générale des services pour leur soutien au quotidien pour satisfaire nos besoins et avancer ensemble. Nous partageons la même volonté : celle de faire du Rueil AC Tennis un club où chacun puisse se sentir bien en formant une grande famille !

Tout le Comité Directeur ainsi que l'équipe pédagogique et administrative vous souhaitent une excellente année sportive au sein du club.

Vive le Rueil AC Tennis ! ●

Claire Kalaydjian
Présidente

Résas

Réservations sur Internet
www.rueil-ac-tennis.fr

Permanence téléphonique
Stade du Parc 01.47.51.52.25
Vert Bois 01 72 42 21 05

lundi : 9h - 12h / 14h - 16h
mardi : 9h - 12h / 15h30 - 19h
mercredi : 9h - 12h / 14h - 20h30
jeudi : 9h - 13h / 14h - 20h
vendredi : 9h - 13h / 14h - 20h
samedi : 9h - 18h
dimanche : 9h - 18h

Bonnes parties !

Contact : Rueil AC Tennis - club@rueil-ac-tennis.fr - www.rueil-ac-tennis.fr



Côté RAC

La fête du club



Sabine

Pour la 2ème fois, c'est dans le cadre exceptionnel du Vert Bois que s'est déroulée la fête annuelle du club le 20 juin dernier. Plus de 350 adhérents se sont réunis autour d'un repas festif et des

animations. Cette année, au programme, des ateliers tennistiques le matin pour tous les jeunes de l'école de tennis avec les enseignants suivi d'une remise des diplômes.

L'après midi une démonstration de tennis en fauteuil avec **Michaël Jeremiasz** (ancien numéro 1 mondial) et **Charlotte Famin** (numéro 1 française) a été un grand moment. Petits et grands ont pu tester le tennis en fauteuil et comprendre la difficulté de se déplacer tout en tapant dans une balle ! Un double mixte avec 2 jeunes du centre d'entraînement a été organisé ensuite ce qui a donné lieu à de jolis points. La journée s'est terminée avec une démonstration de badminton et la possibilité de jouer avec l'équipe de Rueil.

Toute cette journée s'est déroulée en musique avec la **Fanfare Godfingers** qui a donné le tempo ! ●



Tecnifibre, notre nouveau partenaire

Claire

Le RAC et **Tecnifibre** ont signé un partenariat pour 3 ans.

Ce nouveau partenaire nous offre une meilleure qualité de balles, ainsi que des tenues vestimentaires attractives à des prix intéressants.

Différentes formules sont possibles pour obtenir la tenue officielle du club.

Technicity, notre magasin partenaire, demeure notre interlocuteur privilégié.

Renseignements au secrétariat ou auprès d'Arsia, de Technicity ●



Du Sport entre midi et deux

Claire

La ville de Rueil-Malmaison propose aux salariés des entreprises rueilloises de pratiquer une discipline sportive entre 12h et 14h et le tennis en fait partie.

Au RAC, nous proposons des prix attractifs pour permettre aux salariés travaillant à Rueil de jouer au tennis pendant leur pause déjeuner : 10 % de réduction sur les cours collectifs + adhésion ●



Les travaux estivaux

Jean-Bernard

Cet été encore, des travaux de modernisation de nos installations ont eu lieu. Les 24 terrains dont les 12 couverts présents sur nos 2 sites de pratique sont opérationnels.

Soyez convaincus que le Comité Directeur accompagné de l'équipe de permanents à votre service, met tout en œuvre pour vous satisfaire. Alors profitez bien des 2 écrans de verdure exceptionnels du Vert Bois et du Parc pour pratiquer votre sport favori ! ●



Interview

Jeu, Set & RAC a rencontré **Frédéric Fontang** lors du dernier tournoi de Roland Garros. Ancien 59ème mondial, le 14/10/1991 puis entraîneur de Jérémy Chardy, de Caroline Garcia et actuellement de Vasek Pospisil n°2 canadien. Au meilleur de ses classements, il a été n°25 en simple et n°4 en double. Vasek a atteint en 2015 les ¼ de final de Wimbledon.

Jeu, Set & RAC : Tous les amoureux du tennis te connaissent en tant que joueur ou en tant qu'entraîneur, pour les autres, peux-tu te présenter ?

Frédéric : En tant que joueur, mon meilleur classement a été 59ème mondial suite à ma victoire à Palerme en 1991 où je bats E. Sanchez en final.

Mon premier fait d'arme a été ma victoire aux Petits As en 1984, puis j'ai gagné le critérium qui m'a permis de monter en première série. J'ai été professionnel de 1989 à 1998, date à laquelle j'arrête ma carrière pour monter mon Académie à Pau avec mon entraîneur. J'y ai formé Jérémy Chardy. Ces 11 années de collaboration ont permis à Jérémy de passer d'un classement de 15/5 à 32ème joueur mondial en 2009. Puis, j'ai été l'entraîneur de Caroline Garcia jusqu'en 2013. La fédération canadienne de tennis m'a alors appelé pour savoir si j'étais partant pour être le coach d'un jeune joueur canadien, le faire progresser. Vasek Pospisil était alors 140ème ATP. Depuis 2013, cette collaboration est plus que positive car il est devenu en 2014 25ème joueur mondial. Positive également en terme humain car on s'entend très bien.

JSR : Côté nostalgie, tu étais aux championnats de France à Blois puis à Roland Garros dans la catégorie benjamin. Tu gagnais tous tes matchs habillé comme Borg : tenue FILA / bandeau ; sans oublié le revers à 2 mains. Un Borg en miniature...

Es-tu nostalgique de cette époque où le tennis était en pleine expansion, la moindre petite ville avait son club...

F. : Mes parents avaient un magasin de sport à Pau qui s'appelait « Wimbledon » ; j'ai donc baigné dans le tennis dès mon enfance. Oui je suis nostalgique de cette époque. A Pau il y avait un grand club où les gens restaient pour regarder les matchs, passaient du temps dans le club house à discuter, il y avait une vraie convivialité... Je me souviens que nous devions mettre sa carte pour réserver un terrain. C'était simple et tout le monde pouvait jouer. J'ai l'impression que cette ambiance a quelque peu disparu dans les clubs français.

JSR : Nous sommes aujourd'hui à Roland Garros à discuter à l'ombre du Chatrier, quels ont été les résultats de ton « poulain » Vasek Pospisil ?

F. : Il faut dire en préambule que la terre battue n'est pas la surface préférée de Vasek et en plus il est légèrement blessé... Il a perdu au premier tour contre Sousa qui est un sacré client sur terre battue. Mais il est toujours en lice en double associé à l'américain J. Socks.
(En définitif, la paire Pospisil / Socks perdront en ¼ de final. Vasek atteindra en simple les ¼ de final un mois plus tard à Wimbledon).

JSR : Nous suivons depuis quelques temps le parcours de Vasek et avons l'impression qu'il privilégie dans les tournois le double au simple ?

F. : Vasek s'est mis à jouer en double et très vite les résultats ont été là. Je ne pensais qu'il allait monter aussi vite en double. Il a gagné Wimbledon, Indian Wells, Miami... Tout a été très vite. De ce fait, il est très difficile dorénavant de ne plus jouer les grands tournois notamment ceux du Grand Chelem.

JSR : Quelles ont tes ambitions pour Vasek Pospisil ?

F. : Il a été en 2014 n° 25 joueur mondial. Je pense qu'il peut rentrer dans les 20, il est encore jeune, il n'a que 24 ans. C'est un joueur qui sert très bien, qui va de l'avant... C'est un jeu qui demande davantage de maturité car il faut constamment doser ses coups.

JSR : Pourquoi entraîner un joueur canadien alors que tu as été le coach de 2 joueur / joueuse français Jérémy Chardy et Caroline Garcia ?

F. : Cela a été le hasard. C'est le DTN canadien Louis Borfiga qui est français et ancien responsable de l'INSEP qui m'appelle. Il existait déjà des liens entre le tennis canadien et le tennis français puisque Guillaume Marx (ancien adversaire durant les championnats de France) s'occupe depuis des années des moins de 15 ans au sein de la fédération canadienne. Louis Borfiga va chercher les compétences où elles sont.



En plus des conseils personnalisés, vous avez jusqu'à **-10 %** sur tous les articles « tennis » et bien d'autres offres à découvrir dans le magasin **TECHNACITY**, le spécialiste du tennis à Morainvilliers. Précisez bien que vous êtes adhérent du RAC Tennis.



Tecnifibre

TECHNACITY - 68 rue de la Croix de l'Orme - 78630 Morainvilliers (Coté Bures) - 01 39 75 61 85

JSR : que penses-tu du tennis français, des instances fédérales, le fait que nous n'arrivons plus à gagner un tournoi du Grand Chelem ?

F. : Nous avons une très bonne formation en France au sein de la fédération française de tennis et reconnue de tous. Les joueurs sont là : Tsonga, Simon, Monfils, Gasquet... On peut toujours analyser, il nous manque juste un vainqueur d'un tournoi du Grand Chelem. En France, je pense que nos jeunes joueurs sont trop assistés, les projets individuels ne sont pas assez poussés ; ce qui ne favorise pas l'émergence de jeunes talents.

JSR : Que penses-tu de l'extension de Roland Garros ?

F. : Nous n'avons plus le choix, il faut s'agrandir mais restons surtout Porte d'Auteuil.

JSR : Et tes pronostics pour Roland Garros ?

F. : je vois chez les Hommes N. Djokovic et chez les Femmes M. Sharapova.
(En définitif : c'est le suisse S. Wawrinka et l'américaine S. Williams qui vont s'imposer.) ●



Accueil des nouveaux adhérents

Marie-Claire



Le RAC réserve chaque année un accueil spécial aux nouveaux adhérents. C'est l'occasion de faire connaissance de découvrir mieux le fonctionnement du club et de futurs partenaires. C'est aussi et surtout un joli moment de convivialité. Cette journée s'est déroulée dans une ambiance très sympathique autour de belles parties de tennis et d'un repas partagé. Plusieurs membres du Comité Directeur sont venus échanger avec ces nouveaux adhérents ●

Le Fitennis, la nouvelle activité fait son apparition au RAC

Claire

Le Fitennis est un complément physique qui se pratique sur un terrain de tennis, raquette en main, sur une musique rythmée.

Combinant les mouvements du tennis et les meilleurs exercices de fitness, le Fitennis est un programme d'entraînement complet et ludique.

Cette activité permet d'améliorer sa condition physique sur et en dehors du terrain.

Fitennis, c'est 35 minutes intensives qui vous permettront de travailler les différents groupes musculaires sollicités lorsque vous jouez au tennis, mais aussi la technique des différents gestes et appuis pratiqués dans notre sport.



Venez tester cette nouvelle discipline lors de notre Téléthon les 4 et 5 décembre prochains ●

Le RAC et ses partenaires

Marie-Claire

A l'occasion de chaque rentrée tennistique le club effectue un bilan de ses partenariats. Cette année, certains ne seront pas reconduits tandis que de nouveaux voient le jour. Découvrez ces partenaires sur nos affiches et lors de nos différents événements. Si vous souhaitez nous proposer des entreprises intéressées par un partenariat de visibilité n'hésitez pas à les mettre en relation avec la commission communication - communication@rueil-ac-tennis.fr ●



En plus des conseils personnalisés, vous avez jusqu'à **-10 %** sur tous les articles « tennis » et bien d'autres offres à découvrir dans le magasin **TECHNICITY**, le spécialiste du tennis à Morainvilliers. Précisez bien que vous êtes adhérent du RAC Tennis.



Tecnifibre

TECHNICITY - 68 rue de la Croix de l'Orme - 78630 Morainvilliers (Côté Bures) - 01 39 75 61 85

Une rentrée 2015...

...pleine de nouveautés

Claire

Equipe pédagogique

Jacques-Olivier Moers prend la responsabilité du Centre d'Entraînement en remplacement de Xavier Audouy parti au TC Tarascon.

Bienvenue à Nicolas Ferteux qui est le référent pour les ados et donne aussi des cours pour les adultes.

Quant à Yves Gardair, il donne des cours à l'école de tennis et aux adultes.

Félicitations à nos deux jeunes stagiaires en formation Jean-Michel Le Dem et Pierre-Emmanuel Rouge qui ont obtenu leur Diplôme d'Etat (DE) avec succès !

Accueil et administration

Bienvenue à Nathalie Rousseau qui a rejoint le club le 1er septembre pour s'occuper de la logistique, de l'accueil au Vert Bois et de la gestion administrative au Stade du Parc en lien avec Sophie. Elle participe au bon déroulement des différents projets.

Equipe 1 Messieurs

Bienvenue à Rodolphe Gilbert, Rueillois, -15 et ex numéro 61 mondial. Dans sa belle carrière, il a notamment battu Pete Sampras et Boris Becker !

Il rejoint le RAC pour jouer en équipe 1 et s'entraînera avec les jeunes ●

Bilan sportif de la saison

Stéphane

Les résultats des Interclubs 2015 sont très positifs. Sur 7 équipes engagées (4 masculines et 3 féminines) 3 équipes montent en division supérieure :

Equipes Masculines

- L'équipe 1 monte en Nationale 2 en terminant 1ère de sa poule.

A noter que cette équipe est montée trois fois lors des quatre dernières saisons (elle évoluait en DQDN4 en 2012). L'équipe 1 se renforce pour cette nouvelle saison avec l'arrivée entre autres de Ludovic Walter N. 94 et Rodolphe Gilbert -15 (ex n°61 à l'ATP).

- L'équipe 2 se maintient en DQDN4.

- L'équipe 3 se maintient en Régionale 1.

- L'équipe 4 termine première de sa poule et monte en Régionale 2.

A noter également la création d'une équipe 5 masculine pour la saison 2016.

Equipes Féminines

- L'équipe 1 se maintient en Nationale 4.

- L'équipe 2 termine première de sa poule et monte en DQDN4.

- L'équipe 3 se maintient en Régionale 2.



=> La nouvelle saison s'annonce passionnante ; nous attirons votre attention sur le fait que nous aurons quatre équipes à arbitrer : 1H, 2H, 1F, 2F pour les prochains interclubs (printemps 2016) et nous sommes à la recherche de volontaires pour arbitrer ces rencontres !

Equipes jeunes

L'équipe 15/18 ans Garçons a brillamment remporté le titre de Champion des Hauts De Seine avec une victoire en finale contre le TC Boulogne-Billancourt.

Equipes Seniors+

Les équipes Seniors + vont prochainement commencer leurs Championnats avec quelques bons espoirs de qualifications pour les Championnats de France. Les équipes engagées sont les suivantes :

- Equipe + 35 F (capitaine = A. Grandserre)

- Equipe + 35 H (capitaine = S. Gilbert)

- Equipe + 45 F (capitaine = M. Cortot)

- Equipe + 45 H1 (capitaine = C. Bonnamy)

- Equipe + 45 H2 (capitaine = F. Barthe)

- Equipe + 55 F (capitaine = F. Le Derf)

- Equipe + 55 H (capitaine = J-L. Rivière)

- Equipe + 65 H (capitaine = A. Darut)

Bonne saison à toutes et à tous et Vamos le RAC ...

Nationale Tennis Cup

Nous saluons la participation de Stéphane Dumas à la phase finale de la Nationale Tennis Cup 2015.

Stéphane (15/1), s'est qualifié pour la quatrième fois de suite à cette phase finale qui se déroulera au Cap d'Agde (34) du 25 au 31 octobre.

La Nationale Tennis Cup est le plus grand tournoi du monde de tennis amateur et il se dispute par classement ●



L'équipe 1 masculine accède à la Nationale 2



Tennis Féminin

Quelques nouvelles du Tennis Féminin...

Valérie

Le tennis féminin est toujours à l'honneur au RAC avec les entraînements du jeudi matin pour les joueuses NC et 4ème série. Les ateliers techniques préparés par Anne en première partie de séance sont suivis par un entraînement aux simples et aux doubles. Il reste encore des places. Si vous êtes intéressées, n'hésitez pas à vous adresser au secrétariat.



Des équipes seront engagées aux différents championnats de la ligue : Défis dames, Alt's, Raquettes, 3G et 36 communes. Faites-vous connaître auprès de Valérie Khaled si vous souhaitez participer et rejoindre les équipes.

La nouvelle saison a bien commencé avec la victoire de notre équipe emmenée par Aurélie Gono et Elisabeth Rochet au tournoi de Bad Soden dans le cadre du 40ème anniversaire du jumelage de la ville.



L'équipe de l'Université du Nouveau Mexique venue en Mai 2015

Une saison riche en animations

Mathieu

- **Mardi 10 novembre à 20h**, salon Richelieu : Conférence sur le Handisport
- **Samedi 14 novembre**, Complexe Sportif du Vert Bois : Accueil de nos amis de Bad Soden
- **Vendredi 4 et Samedi 5 décembre** : Téléthon 2015, diverses animations, soirée ados
- **Février** : Soirée Cours Collectif Adultes
- **Dimanche 13 mars** : Journée du Tennis Féminin, tournoi ados
- **Avril** : Journée de la Famille
- **Samedi 10 avril** : Soirée ados
- **Mercredi 25 mai** : Fête du tennis Journée Roland Garros, sortie Ado
- **Samedi 11 juin** : Fête du club
- **Juin** : Championnats de France 13 et 14 ans ●

Le Club Ado

Nicolas

La nouvelle saison tennistique s'annonce particulièrement riche pour les adolescents du RAC Tennis. En effet, les joueurs nés entre 2003 et 98 pourront participer à des stages créés spécialement pour eux, et qui se dérouleront au Stade du Parc de 11h à 15h durant la deuxième semaine de chaque vacances (sauf pendant la période des fêtes de fin d'année). Et ce n'est pas tout, puisque les adolescents se verront également convier à des animations qui leur seront dédiées.

Au programme : soirée pizza & quizz, matchs défis, tournoi du déjà célèbre "jeu de la vache", etc.

Pour être tenus au courant des dernières nouveautés, les jeunes du club peuvent désormais rejoindre la page Facebook « Club Ado Rac Tennis » ●

Les Championnats de France au RAC

Antoine

La grande nouveauté pour cette saison 2016 est la délocalisation des épreuves individuelles des Championnats de France.

En effet, en raison des travaux de modernisation du Stade Roland Garros, la FFT a décidé d'organiser ces épreuves dans toute la France.

Les épreuves 13 et 14 ans se dérouleront à Rueil-Malmaison, organisées conjointement par le Rueil AC et la Ligue des Hauts-de-Seine.

Au mois de juin de chaque année jusqu'en 2019, les meilleurs joueurs français fouleront donc les courts du Complexe Sportif du Vert Bois.

Un moment exceptionnel que nous aurons tous l'occasion de vivre ●



Le saviez-vous ...?

Avec les équipes fanion en Championnats de France et les équipes 2 en DQDN4, le RAC devra arbitrer 4 équipes seniors au printemps 2016 : une grande première !

