



Jeu, set & rac

Le journal interne du RAC Tennis



N° 20
Janvier 2017

Edito

Chers adhérents,

La réforme territoriale lancée par le gouvernement a redessiné la carte des régions de France métropolitaine, passant de 22 régions à 13.

Cette réforme va avoir un fort impact sur l'organisation du sport français.

Le redécoupage des régions oblige toutes les Ligues sportives à s'adapter et à repenser son modèle de fonctionnement.

Concernant le tennis, la restructuration sera effective en cette année 2017, que le nouveau président de la Fédération Française de Tennis devra mettre en place.

En effet, en février, à l'occasion de l'assemblée générale de la FFT, le Tennis Français aura un nouveau président élu par les Délégués des Ligues.

En juin, les 8 Ligues franciliennes fusionneront et deviendront la Ligue Île-de-France.

La Ligue des Hauts-de-Seine sera transformée en Comité Départemental.

Ensuite, l'Association de la Coordination Francilienne de Tennis (ACFT) se réunira pour élire le président la Ligue Île-de-France et Dominique Agis-Garcin, en tant que Président de l'ACFT, prendra la gouvernance provisoire.

Les présidents de l'ensemble "super Ligues" nationales seront élus fin 2017.

Une nouvelle redistribution des tâches s'opérera donc, tout en préservant les licenciés à travers les clubs.

Car nous n'oublions pas que ce sont en premier lieu, vous, les licenciés (au total d'un million en France) qui faites vivre ce sport merveilleux !

Et en tant que présidente du Rueil AC, accompagnée par tous les membres du Comité Directeur et des salariés, nous veillerons à ce que ces nouvelles mutations soient bien expliquées et que la transition puisse se faire le plus naturellement possible.

A l'aube de cette nouvelle année, je vous souhaite au nom du Comité Directeur une excellente année 2017, pétillante et riche en émotions avec l'ensemble des événements qui seront organisés tout au long de la saison.

Vive le Rueil AC Tennis ! ●

Claire Kalaydjian
Présidente



#TeamRAC

Sommaire

Edito

P1

Côté RAC

L'offre de services du RAC Tennis

L'école de tennis

Mojjo, un nouveau service aux adhérents

P2

P2

P2

Côté Court

Résultats des interclubs 2016

D'excellents résultats individuels

Zoom sur... l'arbitrage

P3

P3

P3

Tennis féminin

Les 40 ans de jumelage avec Bad Soden

Formations à l'arbitrage

Agenda

Le saviez-vous ?

P4

P4

P4

P4

P4

Résas

Réservations sur Internet
www.rueil-ac-tennis.fr

Permanence téléphonique
Stade du Parc 01.47.51.52.25
Vert Bois 01 72 42 21 05

lundi : 9h - 12h / 13h - 15h
mardi : 10h - 12h30 / 15h30 - 19h
mercredi : 9h - 20h
jeudi : 9h - 13h / 14h - 20h
vendredi : 9h - 13h / 14h - 20h
samedi : 9h - 18h
dimanche : 9h - 18h



@RueilACTennis

Bonnes parties !

Rueil Athletic Club - Tennis - www.rueil-ac-tennis.fr - club@rueil-ac-tennis.fr

Go tÉ RAC

Que la saison commence !

Vous êtes inscrit au RAC Tennis et vous avez raison ! Notre club offre de nombreuses possibilités pour pratiquer votre sport favori. L'offre est à la fois variée et spécifique afin de répondre aux demandes de chacun.

A commencer par l'école de tennis qui propose un dispositif complet avec le Mini Tennis (pour les 5/7 ans), l'Initiation et le Perfectionnement (8/13 ans), qui se poursuit avec le Club Ado (14/18 ans). Pour nos jeunes qui souhaitent s'investir dans un projet sportif, nous proposons le Tennis Performance qui permet de se lancer dans la compétition et un Centre d'Entraînement qui prend en charge les meilleurs afin de les accompagner dans leurs parcours sportifs.

Pour ceux qui souhaitent s'engager dans la compétition tout au long de l'année sportive, nous proposons une organisation avec des matchs par équipe hiver comme été et une série de tournois organisés au club.

Pour ceux et celles, et vous êtes nombreux, qui souhaitent en complément de leur pratique loisirs, accéder à une autre forme de jeu, nous proposons le Fitennis, qui est un subtil mélange de tennis et gymnastique en musique, ou des créneaux horaires spécifiques pour le tennis féminin.

A noter aussi que des stages sont organisés lors de chaque vacances scolaires pour chaque type de profil et de niveau, pour les jeunes et les adultes. Ces stages sont organisés à des horaires différents : en journée pour les jeunes et en soirée pour les adultes.

Le fil rouge de cette offre, c'est la qualité. Chaque pratique est accompagnée par un enseignant compétent et investi. Je tiens à remercier chacun des membres de l'équipe pédagogique de leur investissement et professionnalisme. Vous ne les connaissez peut-être pas encore tous : Anne (pour le tennis féminin) Eric (l'organisation de l'école de tennis et le tennis performance) Mathieu (pour les cours collectifs adultes) Nicolas (pour les Adolescents) Benjamin (pour la détection) Emmanuel et Jacques Olivier (pour nos compétiteurs) et aussi tous les autres enseignants qui animent les groupes jeunes et adultes.

Cette offre est à l'image du Projet club qui se construit et vit à travers l'engagement des bénévoles du Comité Directeur, de l'équipe des enseignants et des collaborateurs de l'accueil, du secrétariat et de l'entretien des courts. Notre objectif commun est de proposer toutes les pratiques du tennis au sein du RAC dans un esprit club partagé.

Alors à vos raquette pour cette belle saison sportive 2017 et bon tennis à vous tous ! ●

Jérôme

L'école de tennis bat son plein !

Eric



C'est près de 500 joueurs et joueuses, petits (dès 4 ans !) et grands (et jusqu'à 18 ans), qui arpentent nos terrains essentiellement sur les journées du mercredi et du samedi. Différentes formules leurs sont proposées en fonction de leur âge et de leur niveau : Mini-Tennis

(70 joueurs), Initiation (110), Perfectionnement (110) et Club Ado (160). Certains ont même choisi des formules avec 2 heures par semaines : « Perf + » et « Club Ado + ». Les stages sont encore proposés cette année. On vous attend avec impatience pour essayer de battre le score de l'année dernière qui était de 250 joueurs !

De nombreuses animations viennent aussi rythmer la saison et créer de bons moments à partager en dehors des cours. N'oubliez pas les déguisements ! ●



Un nouvel outil pour un nouveau service

Antoine

Vous l'avez certainement remarqué, le court 4 est désormais doté d'une caméra et d'un écran tactile : le RAC s'est équipé du système Mojo.



Cet outil, développé par la start-up, permet de filmer et d'analyser la partie de tennis que vous êtes en train de réaliser sur le terrain. Ces données sont ensuite accessibles sur Internet.

Vous pouvez désormais revoir votre match à l'écran et le partager sur les réseaux sociaux, connaître le nombre de points gagnés après votre premier service d'enfer ou le nombre de doubles fautes que vous venez de commettre...

Cette mise en place s'inscrit dans la stratégie du RAC de vous faire bénéficier de nouveaux services et de se moderniser en cohérence avec vos attentes et l'évolution de notre société.

C'est une évidence, les clubs de tennis doivent se digitaliser et se réinventer.

La FFT et la Ligue des Hauts-de-Seine l'ont bien compris. Mojo a équipé plusieurs courts à Roland Garros à l'occasion des derniers Internationaux de France pour ensuite transmettre les statistiques des matchs analysés aux médias présents.

Quant à la Ligue, elle soutient financièrement l'installation de la solution dans les clubs.

Au-delà de l'aide financière de la Ligue, ce service a un coût et nous sommes actuellement à la recherche d'une entreprise partenaire. N'hésitez pas à contacter Nathalie si vous souhaitez participer au tennis de demain.

Bonnes parties de tennis ! ●



En plus des conseils personnalisés, vous avez jusqu'à **-10 %** sur tous les articles « tennis » et bien d'autres offres à découvrir dans le magasin **TECHNICITY**, le spécialiste du tennis à Morainvilliers. Précisez bien que vous êtes adhérent du RAC Tennis.



Tecnifibre

TECHNICITY - 68 rue de la Croix de l'Orme - 78630 Morainvilliers (Côté Bures) - 01 39 75 61 85

Côté court

Grande première pour les équipes du RAC !

Stéphane

Les résultats des Interclubs 2016 sont très positifs. Sur 8 équipes engagées (5 masculines et 3 féminines), 3 équipes montent en division supérieure.

Équipes Masculines

- L'équipe 1 se maintient en Nationale 2
- L'équipe 2 remporte le Championnat DQDN4 et monte en Nationale 4
- L'équipe 3 se maintient en Régionale 1
- L'équipe 4 descend en Régionale 3
- L'équipe 5 descend en Régionale 5



L'équipe 2 accède à la Nationale 4

Équipes Féminines

- L'équipe 1 monte en Nationale 3
- L'équipe 2 se maintient en DQDN4
- L'équipe 3 monte en Régionale 1

Pour la première fois de son histoire, le Rueil AC alignera 3 équipes en Championnats de France pour les Interclubs 2017 (2 équipes masculine et 1 féminine).

Seulement 10 clubs en France comptent 3 équipes à ce niveau-là ●

Zoom sur l'arbitrage...

Avec **Dragan Stankovic**, nouvel adhérent au club.

Je suis arrivé au club au mois de septembre 2015. N'ayant plus arbitré depuis de nombreuses années, je me suis porté volontaire afin d'arbitrer des matchs interclubs.

Pour pouvoir accomplir cette fonction, j'ai suivi une formation d'arbitre A1, indispensable et nécessaire au niveau des connaissances pour réaliser cette tâche au mieux et enfin, je me suis lancé dans le grand bain début mai avec, je l'avoue, une certaine appréhension.

Puis pendant plusieurs semaines, j'ai arbitré une dizaine de matchs environ, en simple comme en double (équipe 2 hommes et femmes principalement qui m'ont apporté beaucoup de plaisir malgré la tâche pas toujours facile et la responsabilité qu'incombe la fonction.

L'arbitrage m'a permis de mieux m'intégrer au sein du club, me permettant en peu de temps de rencontrer beaucoup de joueurs ou joueuses. Arbitrer a été un défi à relever pour moi, stimulant et valorisant car on est un acteur du jeu.

En contrepartie, j'ai ressenti un stress et de l'adrénaline plus ou moins modérés en fonction du jour et du match, un peu comme on joue mais de manière différente, car on veut faire le maximum pour les autres et que les joueurs en soient persuadés tout au long du match.

Fort satisfait de mon expérience au cours de cette année d'arbitrage 2015-2016, j'ai décidé cette année de passer la formation d'arbitre A2 et j'encourage les adolescents ou adultes à tenter aussi l'expérience d'arbitre. Cette fonction n'est pas incompatible au statut de joueur mais je dirais plutôt complémentaire et enrichissante, permettant de mieux comprendre qu'une erreur d'arbitrage même si elle doit rester exceptionnelle, peut arriver et fait partie du jeu.

Ainsi, la fonction d'arbitre permet de développer des qualités de prise de décision rapide, de psychologie et de gestion de son émotion et stress. L'arbitre juge la matérialité des faits (balle fautive ou bonne). Il veille au respect des règles du jeu et du code de conduite. Il est ainsi plus proche du jeu et des compétitions locales. Il est le garant du respect et de l'éthique, une forte proximité avec les joueurs qui lui témoignent reconnaissance et respect.

Les différents niveaux d'arbitre sont : A1, A2 et A3.

Les arbitres A1 et A2 officient en division pré-nationale ou nationale. L'arbitre A3 lui peut arbitrer en division nationale, voire même en compétition internationale.

Le RAC Tennis ayant plusieurs équipes en pré-nationale ou nationale doit mettre à disposition un certain nombre d'arbitres afin de pouvoir honorer toutes ces rencontres à domicile avec un arbitre pour chaque match.

D'autre part, chaque club évoluant en match par équipes doit avoir un certain nombre de juges-arbitres d'équipe de niveau 1 ou 2, afin d'être présents sur des rencontres par équipe à l'extérieur (JAE1 ou JAE2) ●

Des résultats individuels excellents !

Stéphane

Jacques-Olivier Moers (0) a brillamment remporté le Championnat de France Individuel Senior +45. J-O compte désormais quatre titres individuels dans ces championnats "Seniors" et il va de nouveau participer aux Championnats du monde avec l'équipe de France au printemps 2017.

Clemence Touchais a progressé de 3 classements passant de 15/1 à 4/6.

Léo Cohen-Bacrie est un jeune espoir très prometteur : classé 30, il fait partie des 3 premiers français de sa catégorie 11 ans.

Il a récemment remporté le tournoi national de Besançon, le tournoi multi-chance de la Ligue des Yvelines.

Dans la catégorie supérieure des 12 ans, il s'est hissé en 1/4 de finale du tournoi international de l'Open 10/12 du TCBB.

Raphaël Hunault (niveau 2 étoiles Vert) a remporté le tournoi régional du TCBB chez les 10 ans.

Sacha Puren, 10 ans, se hisse en 1/8ème de finale au tournoi National du TCBB ●





Tennis Féminin

Alt's, Raquettes, Défis Dames : Faites votre choix !



Valérie

Les rendez vous du tennis féminin du jeudi matin ont repris avec toujours autant d'enthousiasme. Les anciennes sont toujours là et des nouvelles sont venues renforcer l'effectif.

Si vous voulez nous rejoindre, prenez contact avec le secrétariat, il reste encore des places disponibles.

Les défis dames ont débuté début novembre avec des clubs voisins amis, l'accent étant mis sur la convivialité.

A noter le succès des féminines au tournoi des 3G pour la deuxième année consécutive. Un grand bravo à nos joueuses !

Nous aurons encore pour 2017, deux équipes engagées pour les Alt's et les Raquettes.

Le RAC est parti fêter les 40 ans du jumelage à Bad Soden



Les 26, 27 et 28 août 6 joueuses du RAC, Léa, Élise, Laurence, Aurélie, Muriel et Valérie accompagnées de leur présidente et coach Claire Kalaydjian, se sont rendues au club de Bad Soden am Taunus, en Allemagne.

Les matchs en simple opposant les Françaises aux Allemandes se sont déroulés le samedi matin sous un soleil de plomb. Ils ont été très disputés, mais au final les rueilloises se sont imposées dans une ambiance très conviviale en remportant 4 matchs sur 6.

La fin du séjour a été consacrée à des visites touristiques, Francfort et son festival des musées, la ville thermale de Bad Soden, l'abbaye d'Eberbach, monastère cistercien, où ont été tournées quelques scènes du Nom de la Rose. La visite s'est achevée au domaine viticole de Johannisberg afin de déguster quelques bons crus, et la convivialité s'est aussi partagée à travers la cuisine avec quelques dégustations de mets régionaux. Les Rueilloises ont donné rendez-vous à leurs amis allemands en 2017 pour les 10 ans du jumelage avec les deux clubs et pour le Jubilé de Napoléon ●

A vos agendas :
 Vacances d'hiver
 Stages de tennis
 Tous les mardi et vendredi
 Séance de Fitennis
 30 avril 2017
 1er week-end interclubs

Formations à l'arbitrage

Le club vous propose des formations à l'arbitrage, une étape nécessaire pour occuper cette fonction importante et délicate.

Par type de niveau :

A1 : une formation a eu lieu en fin d'année afin de rendre les nouveaux formés rapidement opérationnels lors notamment de nos tournois jeunes.

A2 : une formation au sein du club à venir.

Une communication sur l'arbitrage est en préparation afin de créer une dynamique et de faire adhérer à cette fonction. Et une rémunération incitative a été revalorisée.

La saison passée a sollicité de nombreuses personnes pour arbitrer les 54 matches de la saison. Un grand merci à tous d'avoir répondu présents et d'avoir ainsi permis le bon déroulement de ces matches.

Merci aussi à tous ceux qui Tout à toutes et tous d'avoir participé aux formations et bravo à tous ceux qui ont

validé ces étapes de formation.

Et aussi, un grand merci à la commission arbitrage pour son implication. Cette commission s'agrandit avec de nouveaux venus et nous en sommes ravis ! ●



Le saviez-vous ...?

A quoi ça sert finalement les étirements statiques ?
A s'assouplir, tout simplement. Et c'est déjà pas mal !