



Jeu, set & rac

Le journal interne du RAC Tennis



N° 22
Février 2018

Edito

par **Claire Kalaydjian**
Présidente

Membre du Bureau Directeur
du Comité des Hauts-de-Seine

Très chers adhérents



#TeamRAC

Tout le Comité Directeur du Rueil AC Tennis se joint à moi pour vous souhaiter une excellente année 2018 remplie de joie, de partage et de multiples projets ! L'année 2017 a connu de beaux succès pour nos équipes phares.

1- Pour n'en citer que quelques uns, nos deux équipes 1 Hommes et 1 Femmes évolueront en Nationale 2 lors des interclubs du printemps grâce à leurs résultats la saison passée.

2- Les Championnats de France 13/14 et 15/16 ans Garçons et Filles ont été un événement important pour la vie de notre club. Tous, permanents, Dirigeants et membres du club ont répondu présents pour l'organisation de cette grande manifestation et nous avons reçu les félicitations de la FFT.

3- La Mairie et les services techniques ont continué d'embellir le site du vert Bois pour toujours mieux vous accueillir. Qu'ils en soient remerciés.

4- Rappelons que nous qui consiste en une permet à chacun compétition de les matchs ou cours de tennis.

Sommaire

Edito

Des stages pendant les vacances P1

Côté RAC

Patrick Tachet, nouveau Directeur Sportif Les Senior+ au sommet P2

Côté Court

Entretien.... avec Jacques Hervet P3

Tennis féminin

Actualité P4

Fitennis : déjà 2 ans au club ! P4

Agenda P4

Infos pratiques P4

Save the date P4

Le saviez-vous ? P4

Je terminerai avec cette maxime :

« **Seul, on va plus vite ;
ensemble, on va plus loin** ».

Amitiés à tous et Vive le RAC ! ●

Réservations sur Internet
www.rueil-ac-tennis.fr

Permanence téléphonique
Stade du Parc 01.47.51.52.25
Vert Bois 01 72 42 21 05

lundi : 9h - 22h
mardi : 9h - 22h
mercredi : 9h - 22h
jeudi : 9h - 22h
vendredi : 9h - 22h
samedi : 9h - 20h
dimanche : 9h - 20h

Bonnes parties !

Claire Kalaydjian

avons mis en place le système Mojjo caméra installée sur le court n°4 qui d'entre vous, joueur de loisir ou de filmer et analyser automatiquement

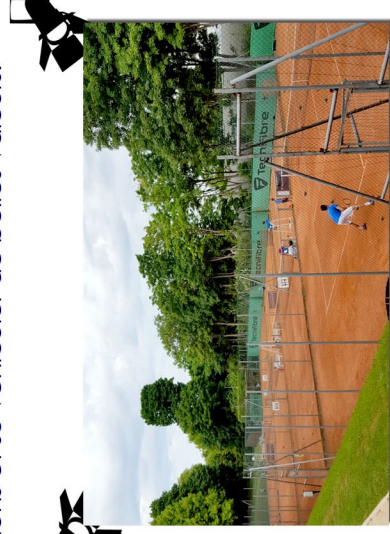
Ceci afin de développer une stratégie de modernisation de la pratique des adhérents.

En début de saison nous avons recruté un nouveau Directeur Sportif en la personne de **Patrick Tachet** qui a pour mission de créer du lien entre tous (vous découvrirez son interview dans le journal). Souhaitons-lui la bienvenue dans la famille du RAC.

Enfin, je remercie les partenaires qui nous accompagnent dans le développement du club et qui croient en notre projet : **Tecnifibre, TennisPro, Skoda Rueil-Malmaison, Rueil Voyages.**

Je souhaite saluer tout le travail des personnes bénévoles qui m'entourent et restent à votre écoute afin de répondre du mieux possible à vos attentes et rendent le club encore plus convivial.

Félicitations à toute l'équipe des salariés qui a fait un travail remarquable pour obtenir des résultats très prometteurs avec nos compétiteurs, a su développer de nombreuses animations et su véhiculer de belles valeurs.



Des stages à chaque vacances scolaires

N'oubliez pas ! Le RAC organise des stages pour tous les publics à chaque vacances scolaires.

Renseignements au secrétariat ●



@RueilACTennis

Rueil Athletic Club - Tennis - www.rueil-ac-tennis.fr - club@rueil-ac-tennis.fr

À côté RAC

Patrick Tachet, nouveau Directeur Sportif



Marie-Claire & Nicolas

C'est à l'âge de 15 ans que Patrick touche sa première raquette. Cet ancien footballeur va se consacrer pleinement au tennis et voit très vite ses efforts récompensés : à 18 ans, 3 ans à peine après ses débuts, il monte 3/6 !

Peu de temps après, il obtient son meilleur classement (-2/6) et décide de transmettre sa passion en devenant entraîneur. C'est à Sèvres qu'il effectue ses premiers pas avec la casquette de coach. Il y reste une quinzaine d'années, assure la direction sportive et voit le club grandir et prospérer. Après un passage par La Frette, il est recruté par le Racing Club de France où il enchaîne les titres de champion de France par équipe en tant que capitaine. Sur la chaise, il coache de grands noms du tennis tels que Kristina Mladenovic, Camille Pin, Gilles Simon, Nicolas Mahut ou encore Gilles Muller... C'est également pendant ces années que Patrick entame sa collaboration avec Camille Sireix, vice-championne de France chez les jeunes et classée aujourd'hui -15. En Septembre 2017, Patrick Tachet rejoint le RAC en tant que directeur sportif.

Partageons avec lui sa découverte du club, ses projets, ses ambitions.

- Pourquoi avoir rejoint le RAC Tennis ?
- Ce qui me motive dans le travail, c'est la dimension humaine. Elle se joue aussi bien dans l'entraînement de joueurs que dans l'encadrement des enseignants. J'ai trouvé au RAC de nombreuses énergies à fédérer, et des compétences à rassembler pour converger ensemble dans un projet commun. Ce qui me passionne aussi, c'est le projet collectif d'une association. Le RAC réunit des salariés et des bénévoles et il est important de veiller à ce que ces énergies différentes se déploient dans un projet qui les rassemble. J'ai souvent constaté au cours de ma carrière que c'est un facteur-clé de succès indéniab.

Ce qui me passionne c'est le projet collectif d'une association

- Comment allez-vous concrétiser cela ?
- Nous souhaitons notamment mettre en place des missions thématiques qui rassembleront des bénévoles et des salariés. Cela nous permettra de travailler ensemble, en confiance. Et j'en suis convaincu, d'être plus efficace. Il y aura d'autres collaborations à mettre en œuvre, et elles sont nombreuses ! Créer plus de passerelles entre la compétition et le loisirs me semble aussi important à partager au

sein du club. Ce qui me rend très optimiste, c'est de voir les motivations, les propositions de nombreuses personnes au club, salariés ou bénévoles. Ce qu'il faut maintenant, c'est organiser tout cela dans un projet structuré, où chacun trouve du sens dans sa mission et dans son engagement.

- Puisque l'engagement est indispensable pour réussir un projet associatif, comment motiver cet engagement ?
- La bonne ambiance, la convivialité donnent envie de faire des choses ensemble ! Appuyons-nous sur cela pour faire participer plus d'adhérents. Je crois plutôt à des engagements sur des projets ponctuels comme le fête du club, le téléthon par exemple. C'est à chacun des salariés et des bénévoles d'aller chercher des personnes qui peuvent s'engager ponctuellement sur des projets. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, à nous de les motiver !

La bonne ambiance, la convivialité donnent envie ! de faire des choses ensemble !

- Revenons sur la compétition et la pratique loisirs qui cohabitent au sein du club.
- Ce qui est important, c'est de créer des passerelles, d'éviter les clivages. Ils sont souvent liés à des incompréhensions. Favoriser les rencontres pour mieux se connaître et partager ensemble notre passion commune pour le tennis, voici aussi un beau projet ! ●

Les Seniors+ au sommet !

Excellent cru avec 3 équipes Senior+ représentent le RAC et la Ville en Championnats de France !



Les +45 ans H sont Champions de Ligue et sont tête de série N°1 des Championnats de France !

Les +55 ans F sont Championnes de Ligue et se sont inclinées en 1/8è de finale des Championnats de France après un très beau parcours et un état d'esprit exemplaire.



L'équipe des 36 Communes représentant la Ville de Rueil-Malmaison s'est hissée jusqu'en 1/2 finale de la Consolante.

Les +45 ans F ont été 3è aux Championnats de Ligue et ont passé 1 tour aux Championnats de France.



Côté Court

Le sport nous aide à grandir

Marie-Claire & Nicolas

Jacques Hervet a choisi très tôt de vivre pleinement sa passion du tennis en intégrant le sport-étude du lycée Lakandal, à Sceaux. En 1983, il effectue son service militaire à l'EIS Fontainebleau et vit une année pleine sur le circuit où il atteint la 227ème place mondiale et sort des qualifications à Roland-Garros. Il perdra au premier tour du tableau final face à Ilië Nastase sur un court numéro 1 plein à craquer. Durant les années qui suivent, il obtient son meilleur classement mondial en double (159ème).

Ouvrir les yeux et les oreilles pour apprendre encore et toujours

Lors de ses études à Paris-Dauphine il obtient une maîtrise d'économie et gestion du sport, suivi d'expériences enrichissantes et formatrices en entreprise. Jacques Hervet devient l'entraîneur de Jean-Philippe Fleurian, alors 60ème mondial, puis intègre une cellule haut niveau de la Fédération Internationale de Tennis, ce qui lui permettra de coacher des joueurs tels que Leander Paes, Younes El Aynaoui, Karim Alami, Byron et Wayne Black, Mark Knowles, Mahesh Bhupathi, etc. Il poursuit le coaching en privé, entraînant notamment Lionel Roux, Jarkko Nieminen.

Durant les années 2000, il se forme à la psychothérapie et rejoint plusieurs cabinets de coaching et de conseil. Aujourd'hui, Jacques Hervet développe une activité de consultant dans le sport tout en poursuivant sa carrière de joueur et en collectionnant les titres de champion du monde +55 en simple et en double.



Patrick Hervet - 3ème à partir de la gauche
Miami, 2017 : Médaille de bronze aux
Championnats du Monde avec l'équipe
de France +55H

- A lire votre parcours sportif et professionnel, on comprend que partager est au cœur de vos choix.

- Oui, le fil rouge est bien la curiosité avec la volonté de comprendre et d'apprendre. J'ai appris beaucoup de mes rencontres, de mes expériences sur le terrain et de mes formations, de mes voyages aussi. Aujourd'hui, je veux transmettre ces acquis. Et réussir à dépasser le paradoxe de l'apprentissage éducatif en reprenant la phrase de mon formateur-coach Vincent Lenhardt « Accompagner un athlète, c'est l'aider à se débrouiller seul ».

- Aujourd'hui, qu'est-ce qui vous semble essentiel ?

- Ouvrir les yeux et les oreilles pour apprendre encore et toujours. Nous avons besoin de « mentors » qui nous aident à nous éveiller. A côtoyer des entraîneurs comme Keith Diepraam, Tom Gullickson, Bob Brett, José Higuera, Brad Gilbert, Karl Meiler, Larry Stefanki, ...j'ai beaucoup appris. En psychologie et en coaching, travailler avec des gens comme Jean Michel Fourcade et Vincent Lenhardt ont été des apports essentiels dans ma construction.

Il faut être prêt à l'ouverture pour construire sa propre vision des choses, ses valeurs et ses principes.

- Que souhaiteriez-vous partager avec les sportifs du RAC concernant l'enrichissement de la vie par le sport ?

- Que l'activité physique fait partie d'une vie équilibrée, c'est bon pour sa tête, son corps et son cœur... Certains aiment la compétition, plus que d'autres... Ce qui est essentiel c'est de s'occuper de soi et de « bouger ».

La dimension sport et compétition aide à aller plus loin dans la connaissance de soi et de ses réactions face à la pression interne de ses croyances et à celle externe de l'adversité... Elle aide à être plus efficace dans nos vies personnelle et professionnelle. A avancer et à rebondir plus vite quand il le faut...

La compétition est une bonne préparation pour un jeune pour être prêt à affronter la vie, et ensuite pour un adulte une bonne soupape pour décompresser et récupérer.

- Un conseil particulier pour les jeunes ?

- Soyez éveillés et soyez heureux de venir chaque jour sur un court ! Aimez venir jour après jour apprendre, vous confrontez à vos propres limites, et tenter de les repousser.

Attention aux termes « plaisir » et « rêve » souvent employés à tort et à travers.... Utiliser votre rêve comme motivation, mais transformez-le en objectifs plus atteignables, plus clairs, plus précis, plus à court terme... un petit pas chaque jour pour avancer dans la direction de votre rêve...

Et le plaisir ... attention ce n'est pas (que) rire et s'amuser... c'est souvent une confrontation avec vous même et vos limites, c'est le plaisir de la recherche de meilleur contrôle de vos coups, d'une meilleure façon de jouer, d'une meilleure gestion de moments à pression ... et c'est frustrant et c'est dur, mentalement, physiquement, émotionnellement, et pourtant , on en tire du « plaisir » ... cette paix de l'esprit de savoir que j'ai donné le maximum pour devenir le meilleur que je suis capable de devenir... (comme l'a dit John Wooden).

Soyez éveillés et soyez heureux de venir chaque jour sur un court !

- Vous qui portez les couleurs du RAC tennis maintenant, comment voyez-vous le club ?

- C'est encore nouveau pour moi. J'ai pu apprécier le cadre cet été au Vert Bois si attrayant pour jouer, et en Septembre et Octobre, au Parc, dans des entraînements avec les « jeunes » et « moins jeunes » du club... Nous avons pu apprécier l'engagement des équipes, ma femme et moi. C'est très motivant. Ce qui m'a poussé à venir : Là encore les rencontres ! j'ai rencontré des personnes très sympathiques et j'apprécie leur simplicité, leur contact, leur franchise et je suis toujours heureux de bénéficier de leurs compétences en échangeant avec eux ●

♀ Tennis Féminin

Les femmes à l'honneur !

Valérie

Les rendez-vous du tennis féminin animés par Ane Boury le jeudi matin 9H30 – 11H30 ont repris et il reste encore quelques places. N'hésitez pas à appeler le secrétariat si vous voulez tester ou avoir des informations. Nous serons ravis de vous accueillir !

Une équipe du RAC a participé au Championnat des "3G" (3 générations) au Comité des Hauts-de-Seine le 12 novembre dernier. Belle participation avec des joueuses qui se sont distinguées par leur performance et par leur bonne humeur ! Merci à Marguerite, Ethel, Aurélie, Stéphanie, Fabienne et Valérie. Les défis dames ont débuté en novembre et nous sommes aussi pleines d'espoir pour le tournoi des All's à venir, avec à ce jour 3 matchs gagnés sur 3.

Bravo à l'équipe des Nanas (comme elles se font appeler !).
A noter en mai le tournoi des Raquettes destiné aux NC jusqu'à 30/4.

Fitennis : déjà 2 ans au club ! Mathieu

Connaissez-vous le Fitennis ? Cette formule, déjà pratiquée dans plus de 150 clubs en France, combine les mouvements du tennis avec des exercices de Fitness.



Au sein du club, c'est Mathieu qui encadre l'activité le mercredi et le vendredi midi, dans la joie et la bonne humeur.

Voilà déjà deux ans que le Fitennis a fait son apparition sur les terrains du RAC. Deux ans d'efforts, de courbatures mais aussi de plaisir et de convivialité. Pour souffler les bougies de ce concept jeune et dynamique, Mathieu organise le **9 février à 20h au Stade du Parc**, une animation dédiée au « Fitennis ».

L'occasion parfaite de réunir la petite communauté qui s'est créée autour de l'activité, mais aussi de faire découvrir aux néophytes les nombreux attraits du Fitennis ! ●

Bon à savoir Sophie

- Accès au Stade du Parc : vous avez remarqué que les travaux rue Edouard Manet ont réduit l'espace du parking. Pendant la durée du chantier, vous pouvez vous garer sur le parking de la piscine des Closeaux et du Centre du Comité des Hauts-de-Seine.
- A noter le changement des dates de validité de la licence : désormais du 01/10/17 au 30/08/18, votre adhésion est calée sur ces dates.
- Rappel : pour le certificat médical obligatoire lors des inscriptions, il est renouvelable 2 fois en remettant le questionnaire/attestation sur l'honneur au club ; il n'est pas nécessaire de montrer son certificat au juge arbitre lors d'un tournoi.
- Les horaires de permanence du secrétariat et de l'accueil au Stade du Parc et au Centre Sportif du Vert Bois sont disponibles sur le site web du club, sur la page d'accueil ●

Save the date

Février ■ 9 : soirée Fitennis ■ du 18 au 24 : tournoi 13/14 et 15/16 ans
Mai ■ 6 : 1er week-end d'interclubs Senior et jeunes se déroulant jusqu'en juin
Juin ■ du 15 au 23 : championnats de France jeunes
Juin-juillet ■ du 22 juin au 8 juillet : tournoi Open Skoda (13/14, 15/16 ans, Seniors, 35, 45, 55 ans
Juillet ■ 1 : Fête du club

Le saviez-vous?

En 2018, le RAC organisera une fois de plus les Championnats de France. Les 13/14 ans seront accompagnés des 11/12 ans : rendez-vous en juin !



A vos agendas :

9 février
Soirée Fitennis

13, 14 & 15 avril
Trophée JP Kalaydjian
Jumelage avec Bad Soden

22 juin au 8 juillet
Tournoi Open Skoda