JEU, SET & RAC

NUMÉRO 24 - NOVEMBRE 2018

NOUVELLE SAISON 2019

Aller plus loin ensemble

Chers adhérents

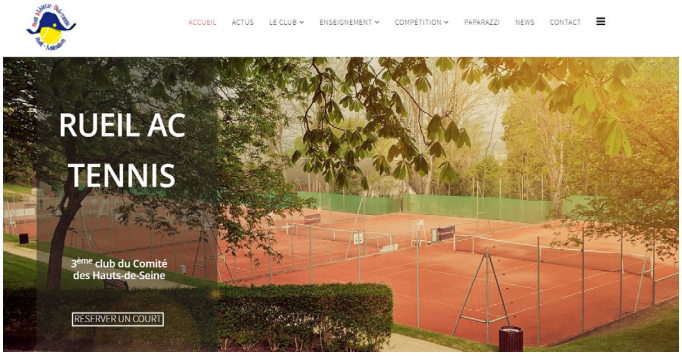
C'est avec une grande tristesse que nous vous faisons du part du décès brutal de Patrick Courtellemont, âgé de 62 ans survenu le 2 octobre. Celui-ci ci avait été élu président du Comité des Hauts de Seine depuis un an après avoir été président du Tennis club du Plessis-Robinson pendant 20 ans et Vice Président de la Ligue pendant 10 ans. Patrick était un homme chaleureux et enthousiaste. Il rappelait souvent cette devise «tout seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin». Nous continuerons son œuvre. Toutes nos condoléances et amicales pensées à sa famille et à ses proches.

La saison a démarré et vous verrez dans ce numéro qu'elle commence bien et que nos ambitions sont grandes. Que ce soit en loisirs ou en compétition, notre esprit club fait la différence comme lors du tournoi des 36 communes où l'état d'esprit a reflété les valeurs de convivialité et combativité. A quelques pas de là, nous accueillions les nouveaux adhérents pour une journée spéciale et là aussi, la convivialité et la joie d'être ensemble faisaient plaisir à voir.

Bonne saison à tous !

Bienvenue à tous les nouveaux adhérents !
Je souhaite à tous, petits et grands, joueurs en loisirs ou compétiteurs une belle année sportive et que chacun trouve sa place au sein du club pour y vivre de beaux moments de sport et de vie.
Vive le RAC!

Claire Kalaydjian
Présidente du RAC Tennis



BE CONNECTED !

Notre nouveau site internet est en ligne. Plus facile d'accès et simple d'utilisation, vous y trouverez toutes les informations utiles pour réserver, vous entrainer, participer à la vie du club et être informé des dernières actualités. De la stabilité doit être apportée sur certaines pages, nous y travaillons, alors n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.
Et vous pouvez continuer à nous suivre sur Facebook et Twitter.

Désormais, rien de plus simple que de surfer au RAC !

Avec l'hiver les matchs par équipe recommencent sous les couleurs du RAC.
Retrouvez les dates de matchs sur notre nouveau site web et venez encourager nos champions et championnes, ils comptent sur vous.
Cette année, nous engageons des équipes chez les 15/16 ans, les seniors 35 45 55 et 65.
3 équipes sont engagées en Championnat Pré National (+45F, +55F, +45H1)
Pour les 45 et 55 femmes, l'objectif est de se qualifier pour les championnats de France et chez les 45 hommes, nous aurons à cœur de faire aussi bien que l'an dernier.
Nous aurons aussi 5 équipes engagées en Championnat Départemental (+35F, +35H, +45H2, +55H et +65H).

C'EST LA RENTRÉE AU RAC !

Une rentrée dynamique

La saison 2018 2019 a bien commencé et s'annonce dense au RAC tennis.
L' école de tennis compte 500 enfants inscrits prêts à découvrir le tennis ou à poursuivre leur apprentissage. Au centre de compétition ce sont 100 jeunes qui porteront les couleurs du RAC pour cette saison.
Côté cours collectifs pour les adultes 200 hommes et femmes se sont inscrits pour des séances hebdomadaires réunissant au maximum 4 personnes. L'ensemble de ces cours est assuré par des professeurs diplômés. Ceci est essentiel pour garantir une qualité d'enseignement et nous y sommes très attentifs.

L'esprit club, un atout pour gagner

Au total cet enseignement encadré représente 320 heures réparties du lundi au samedi.
Et bien sûr, vous disposez aussi des terrains pour jouer avec vos partenaires ! A reserver sur le site web.
Bonne rentrée tennistique au RAC !

Jérôme Simbozel
Directeur de club du RAC Tennis

Les objectifs de la nouvelle saison

Pour notre équipe féminine 1, l'enjeu cette année est de monter en N1B et pour les hommes, nous comptons bien nous y maintenir ! Nous avons vécu une saison précédente exceptionnelle, et forts de cette expérience collective, nous avons très envie de revivre des moments aussi forts.
Il sera important de bien intégrer les nouveaux coéquipiers au sein du club. L'état d'esprit et la cohésion seront déterminants pour les équipes premières, et pour toutes les autres équipes en lice.

Ce qui sera essentiel pour cette saison, ce sera de maintenir le plaisir de vivre ensemble, l'esprit club. Le tennis est un sport individuel pour une bonne partie de la saison, alors les matchs par équipe sont des moments particuliers de partage et d'échanges, qui nous laissent des souvenirs impérissables avec les coéquipiers, les supporters et les partenaires. Nous comptons sur tous les adhérents pour venir nous soutenir lors des prochains matchs. Les dates sont sur le site web du club, sur facebook et twitter et pour vivre en direct ces moments, il y a aussi le groupe whatsapp live. Alors à bientôt !

Jacques-Olivier Moêrs
Responsable de la compétition

POUR ETRE AU TOP !

Faire un stage pendant les vacances scolaires est un très bon complément aux entrainements habituels de l'année pour progresser dans son tennis. Pratiquer tous les jours de la semaine permet de prendre conscience des progrès réalisés et d'augmenter l'envie d'aller plus loin.

Au RAC Tennis nous avons créé des stages sur mesure en fonction de l'âge, de votre niveau mais également de vos envies pour profiter pleinement de vos vacances. Nous sommes en mesure, grâce à l'expérience de notre équipe enseignante, de vous proposer des stages adaptés aussi bien en durée qu'en contenus techniques et tactiques. Cela va d'une prise en charge sur demi-journée ou journée complète du joueur voulant progresser dans un environnement convivial, au joueur compétiteur avec du suivi en compétition.

Vous avez le choix entre nos différentes formules :

Ecole de tennis
En demi-journée ou journée complète. Progresser au tennis en participant pleinement à des activités de groupes basées sur la collaboration et sur des moments de partage associatif. Le côté festif alliant le tennis et la vie dans « son club » reste notre priorité.

Stage ado
Horaires adaptés à nos ados (11H-15H30). Le « JEU » et la notion de groupe sont placés au cœur de nos activités

Stage Compétition
S'adresse à tous les joueurs désireux s'épanouir et développer ses capacités au travers de la compétition. Les contenus sont adaptés à cet objectif et un suivi en compétition est proposé.

Stage adulte
En soirée sur 4 jours, sur 1H ou 1H30 avec des groupes de niveau.
La convivialité et le travail en groupe sont toujours de mise sur ces stages.

Retrouvez toutes les infos sur les stages au club ou sur notre site web.

Patrick TACHET
Directeur sportif du RAC Tennis

1er décembre à 10h,
Assemblée Générale du RAC Tennis

TOURNOI MULTI-CHANCES

Grande première pour le RAC avec une nouvelle forme de tournoi, le TMC ou Tournoi Multi Chances. Ce format de jeux permet aux participantes, même après des défaites, de continuer dans le tournoi. Pour cette première édition, 4 joueuses du RAC se sont affrontées à 4 joueuses du TC Rueil. Sous le soleil du Vertbois, Nathalie M. du TC Rueil a fini par s'imposer devant Nadine T. du RAC. Le tournoi était réservé aux joueuses de 4ème série, cependant étant donné le succès nous comptons récidiver et ne pas oublier les hommes.
Ce fût aussi une première pour Valérie, juge-arbitre fraichement diplômée, d'officier seule pour la première fois seule, avec les conseils avisés de son mentor Jérôme.

Ville de Rueil Malmaison
Fédération Française Tennis
ŠKODA Rueil-Malmaison
Selectour
LeasePlan
new balance
Tennis Comité Hauts de Seine
Wilson
FULL AGE