JEU, SET & RAC

NUMÉRO 25 - JANVIER 2019

BONNE ANNEE 2019 !

Aller plus loin ensemble

Chers adhérents,

2018 fût une année exceptionnelle au niveau sportif avec le sacre de Léo, le 1er titre de Lou sur un tournoi international, le titre de champion de France de l'équipe 45 Hommes et celui de Jacques-Olivier en double.

Ce fût aussi une année pleine d'enthousiasme avec beaucoup de partages collectifs en équipe. Tous ces moments expriment si bien l'esprit club du RAC Tennis !

Je souhaite que 2019 soit une année toute aussi performante et riche en partage ! Que le club soit le lieu où chacun arrive à créer du lien, puisse progresser à son rythme et se sentir «en famille».

Des améliorations vont être faites pour le confort de tous au niveau des terrains. Nous y travaillons en étroite collaboration avec les services de la ville. Nous espérons vivement avoir la nouvelle bulle sur les terrains 11 et 12 au 1 er trimestre.

Tous les membres du comité directeur et de l'équipe salariée se joignent à moi pour vous souhaiter une excellente année sportive.

Claire Kalaydjian
Présidente du RAC Tennis

Place aux femmes !

Les statistiques nationales montrent un fléchissement de la pratique du tennis féminin. Malgré tout, au RAC on inverse la tendance ! Voici les raisons du succès …

Côté loisirs, un créneau est réservé le jeudi matin avec 3 terrains, une enseignante, Anne Boury, assure l'animation pédagogique. Un beau succès pour cette formule adaptée avec des horaires à la carte, des groupes de niveaux aménagés et une animation bien appréciée par toutes. Le RAC pense aussi aux mamans dont les enfants sont au baby-tennis ou au mini-tennis. Depuis septembre, des créneaux leur sont proposés en cours collectifs aux mêmes horaires que leurs enfants, le samedi matin. Alors si cela vous tente, n'hésitez pas à rejoindre ces groupes !

Le tennis féminin, c'est aussi les tournois des Alt's ou des Raquettes, auxquels le club participe tous les ans. Une formule où le bon esprit règne lors des matchs de compétition et des déjeuners qui suivent. Valérie Khaled, responsable du tennis féminin, a ajouté au calendrier cette année le TMC, qui a rencontré un vif succès. Et Valérie invite toutes les joueuses à se réunir pour la journée de la femme, une date dédiée au tennis féminin au RAC, avec des doubles, un déjeuner et des animations qui en font un moment très sympa.

Pour les jeunes filles en compétition, les entrainements se déroulent en journée avec des horaires aménagés pour concilier les études et le tennis. Elles peuvent ainsi passer du temps au sein de leur club, et partager des moments sympas.

Nos championnes apprécient probablement cette convivialité car on notera que les jeunes filles représentent au RAC 60% des effectifs à horaires aménagés, à l'inverse des autres clubs.

Vous suivez déjà probablement les exploits de nos championnes dont nous sommes si fiers, sur le web ou les réseaux sociaux, ou le whatsapp live. Et vous avez bien raison, nos stars s'illustrent particulièrement en ce moment ! Lou vient de rejoindre le top 550 et gagne son premier tournoi pro. Scendy figure parmi les 4 meilleures françaises de sa catégorie 10 ans. Et l'équipe 1 femmes vient de se renforcer avec l'arrivée de Kinnie Laisne et d'Aurélie Marson. De beaux matchs en perspective pour les interclubs ! On n'oublie pas Camille, éloignée des tournois en ce moment par une blessure, qui participe très activement aux animations du club et vient encourager les équipes en lice, en attendant de revenir très vite pour de nouvelles performances.

Cette dynamique positive répond à une volonté stratégique du club de donner toute sa place au tennis féminin. Et elle s'épanouit dans une vie de groupe, sur les terrains, et aussi avec des moments festifs, où les joueuses tissent des liens et forment une équipe soudée.

VISITE DES COULISSES

Votre club de l'intérieur

Rare en région parisienne, le RAC bénéficie de deux sites dans des parcs arborés, idéalement situés pour pratiquer le tennis dans des conditions très agréables. Le stade du parc rassemble 10 courts dont 6 couverts. Il est le lieu le plus animé pendant toute l'année avec le club house, le secrétariat et les salles de réunion. Sur le site du vert bois, ce sont 11 courts presque tous en terre battue, un chalet pour l'accueil et un club house. 5 courts sont couverts en hiver. Voilà pour le paysage ! Passons maintenant dans les coulisses pour voir comment ces installations sont gérées au quotidien.

Partager un bien commun et en prendre soin !

L'équilibre repose sur une étroite collaboration avec la ville de Rueil qui met à notre disposition l'ensemble de ces installations et nous, nous en assurons la gestion et l'entretien. Tous les travaux sur ces infrastructures sont effectués par les services de la ville, à savoir l'éclairage, les moteurs des bulles, l'entretien des parcs, du parking. La ville gère aussi la réfection annuelle au printemps des terres battues ainsi que les réparations importantes comme celle attendue de la bulle du vert bois, effondrée sous le poids de la neige l'hiver dernier, des travaux qui sont prévus pour ce début d'année. Et la sécurité est assurée sur les deux sites par des gardiens.

Le RAC se charge de la maintenance quotidienne des installations. Cela recouvre un ensemble de tâches comme le nettoyage des terrains, des club-houses, des sanitaires, des vestiaires, l'entretien et l'achat de matériel (filets, traines, mobilier, ...). C'est aussi l'entretien des terres battues, une surface sur laquelle on adore jouer mais qui nécessite des attentions particulières ! et avec nos 13 courts en terre battue c'est un travail important, notamment dès le mois d'avril, lorsque les compétitions interclubs commencent et que la pratique loisirs s'intensifie.

Jérôme Simbozel, directeur du RAC, qui pilote la gestion des installations, souligne : « Pour nous, il est essentiel que les adhérents puissent pratiquer selon leurs souhaits. Nous attachons une grande importance à ce que tout cet ensemble fonctionne bien. Nous avons la chance d'avoir ces belles installations. C'est un vrai plus par rapport à d'autres clubs. Et il faut en prendre bien soin car elles commencent à être un peu vieillissantes. » Jérôme ajoute : « La plupart de ce travail se fait en coulisses et on ne voit rien quand tout va bien ! mais au-delà du travail des équipes, chaque adhérent doit se sentir aussi concerné. Cela signifie par exemple, passer la traine sur la terre battue après chaque partie, arroser 2 minutes chaque côté, mettre ses déchets dans la poubelle. La forte utilisation des terrains suppose que l'on fasse attention à ceux qui viendront jouer après nous. C'est aussi cela l'esprit club, partager un bien commun et en prendre soin ! »

Pour les installations aussi, bénévoles et salariés travaillent ensemble avec une commission travaux qui gère les achats de matériel, évalue, priorise les interventions, assure la coordination avec les équipes de la ville et une équipe de salariés, dirigée par Jérôme, qui œuvre au quotidien avec Mokrane Rezzik, Philippe et Naima Briand.

LOU ET LA DOLCE VITA

Lou Adler rentre d'Italie avec sa première victoire en poche sur le circuit pro et le sourire aux lèvres. Rencontre avec une championne qui, pour ce premier titre, l'a obtenu en simple et en double !

- 2018 fût une année particulière pour toi, que retiens-tu de cette année ?

Cela fait 15 mois maintenant que je joue sur le circuit professionnel. La majeure partie s'est déroulée avec un enchainement de tournois et de bons résultats qui m'ont fait progresser de -15 à la trentième place française. C'est donc une année très positive pour moi.
Les trois derniers mois ont été particulièrement intenses, j'ai gravi une nouvelle marche avec des points pris sur des tournois 25 000$, une qualification pour le tableau principal d'un 80 000$, et cette double victoire à Solarino.

- Quelles sont les images que tu en gardes ?

Le plaisir immense de ma victoire à Solarino. Elle me donne envie d'aller encore plus loin, de donner encore plus.

L'autre image, c'est celle de Nantes, en octobre dernier, lorsque j'ai battu Katarina Zavatska, 180ème mondiale, 6/4 au 3ème set devant un public qui me soutenait, c'était top !

- Comment expliques-tu cette progression importante ?

Par le travail avant tout ! Je m'entraine 6 jours sur 7, à raison de 5 heures par jour. Cet entrainement quotidien alterne avec les périodes de tournois. Je m'entraine au RAC avec Eric Noblet avec qui je travaille le tennis et le physique. Nous sommes appuyés par la Ligue des Hauts de Seine avec William Bigot et avec Erwann Tortuyaux qui me conseillent et ont l'expérience du haut niveau. Pour la récupération, je suis suivie par un kiné et un ostéopathe. Tout cet entourage est proche de chez moi, c'est très appréciable.

- Pourquoi avoir choisi le RAC ?

J'ai toujours été au RAC ! C'est un club dans lequel je me sens bien. Il y a mon entraineur Éric et j'y trouve aussi une ambiance très bonne et stimulante. Je passe beaucoup de temps seule en période de tournois, alors j'apprécie vraiment la grande convivialité du club lorsque j'y reviens. Il y a toujours du monde sur les terrains, au club house et j'ai de nombreux supporters qui m'encouragent à distance lorsque je joue sur le circuit. C'est un club qui a un fort potentiel, au sein duquel la compétition est bien développée.

- Quels sont tes objectifs pour 2019 ?

Je préfère me donner des objectifs de moyens, plutôt que de résultats. Je vais faire de mon mieux, jour après jour et les résultats viendront. Et puis, il y beaucoup d'incertitude car le réglement est en train de changer.

Merci Lou, tu as tout le soutien du RAC pour cette nouvelle année, pleine de promesses !

BIENVENUE AUX NOUVELLES BÉNÉVOLES

Stéphanie Daburon rejoint le comité directeur du RAC pour prendre le pilotage de la commission animation. Mireille Cortot sera en charge de la compétition femmes. Faisons connaissance !

Stéphanie : « Nous participons bénévolement en famille à la vie du club depuis notre arrivée il y a 3 ans. Il est important de s'engager pour permettre à une association comme le RAC Tennis de fonctionner. J'essaierai de faire de mon mieux en intégrant une équipe très dynamique ! Et je suis ravie d'accueillir au sein de la commission une nouvelle bénévole Aurore Portet. L'objectif est d'organiser plus d'évènements pour animer le club et faire participer un grand nombre d'adhérents pour partager plus encore cette belle convivialité. »

Mireille : « Je suis au RAC depuis 14 ans et je joue en équipe et de véritables amitiés se sont nouées sur le partage de valeurs. J'aime la convivialité du club, son dynamisme, le bon esprit qui règne dans les équipes féminines, et les événements organisés par le club. J'apprécie aussi ses installations et le magnifique site du vert bois. Je rejoins le comité avec l'envie d'aider bénévolement et de participer au fonctionnement du club en général. Je vais surtout contribuer à l'information sur les résultats des femmes et le dynamisme des joueuses. »

Ville de Rueil Malmaison
TEN NIS Fédération Française
ŠKODA Rueil-Malmaison
Selectour LeasePlan
new balance TEN NIS Comité Hauts de Seine
FULL ACE Wilson