



Jeu, set & rac

Le journal interne du RAC Tennis



N° 16
Décembre 2013

Edito

Chers adhérents

Cette année 2013 fut riche en émotions et restera gravée dans la mémoire du club.

En effet, grâce à la mairie qui nous a soutenu dans ce projet et à l'opiniâtreté des Dirigeants, une nouvelle bulle recouvrant les deux terres battues a vu le jour au Stade du Parc.

Ces nouveaux terrains couverts vont vous permettre de pouvoir jouer sur deux surfaces différentes été comme hiver.

Par ailleurs, depuis le mois d'octobre, le RAC Tennis bénéficie de nouveaux terrains sur un autre site au Complexe Sportif du Vert Bois.

La mairie met tout en oeuvre afin de rendre ces installations le plus opérationnel possible et rassembler petits et grands, débutants et compétiteurs, autour de la petite balle jaune dans un lieu boisé exceptionnel.

Sommaire

Je souhaite que vous tous, anciens et nouveaux et tout particulièrement les anciens adhérents de l'AS Messine se sentent intégrés au sein de la section Tennis du RAC.

Edito

AG et Comité Directeur

Côté RAC

1000^{ème} licencié
15^{ème} édition du Téléthon
Actualité de l'école de tennis

Résultats sportifs
Installations

Zoom sur l'équipe pédagogique

Tennis Féminin

Les nouvelles du tennis féminin

Côté Court

Le conseil de...
Les bénévoles du RAC à l'honneur

P1 La saison sportive a commencé avec de bons résultats avec nos équipes seniors+. Je salue plus spécialement la très belle performance de notre équipe 45+ Femmes qui se qualifie pour les championnats de France.

P2 Je tiens à remercier toutes les personnes qui m'entourent sans qui le club ne pourrait pas fonctionner, salariés et bénévoles donnant de leur temps sans compter.

P3 Je souhaite que les couleurs du RAC soient bien représentées et que chacun se sente fier et heureux d'appartenir au RAC Tennis.

P3 Je vous souhaite à tous une excellente année 2014 !

Claire Kalaydjian
Présidente

Assemblée Générale et nouveau Comité Directeur

P4 L'assemblée générale du club s'est tenue le 27 septembre. Au cours de cette réunion, les membres du Comité Directeur ont présenté les comptes annuels ainsi que le bilan 2013 et les projets 2014 de chacune des commissions. La mairie, avec Pascal Perrin, s'est exprimée sur le regroupement avec l'AS Messine et a présenté le site du Vert Bois. Une séance de questions-réponses a permis aux nombreux adhérents présents d'échanger avec le Comité Directeur et la mairie sur le fonctionnement du club et les projets en cours.

La réunion s'est clôturée avec l'élection des membres au Comité Directeur et la désignation du Bureau.

L'ensemble de ces membres dirigeants bénévoles a pris un engagement pour les 4 prochaines années autour d'un projet ambitieux, celui de continuer à développer le club, notamment dans le cadre de l'intégration du Vert Bois. Les enjeux sont importants car nous sommes aujourd'hui plus de 1250 adhérents.

Nous vous encourageons vivement à rejoindre l'équipe de bénévoles en donnant un peu de votre temps. Vous pouvez contribuer aux différents projets des commissions, à la mesure de votre disponibilité, même ponctuellement.

Marie-Claire

Résas

Réservations sur Internet
www.rueil-ac-tennis.fr

Permanence téléphonique
01.47.51.52.25

lundi : 9h - 12h / 14h - 16h
mercredi : 9h - 12h / 14h - 16h
jeudi : 9h - 13h / 14h - 16h
vendredi : 9h - 13h / 14h - 16h
dimanche : 9h - 18h

Bonnes parties !

Contact : RAC Tennis - club@rueil-ac-tennis.fr - www.rueil-ac-tennis.fr

Côté RAC

Le club fête son 1000ème licencié !

Dimanche 17 novembre, le Comité Directeur a accueilli les nouveaux adhérents au cours d'une journée festive. Un tournoi boussole et un repas ont été organisés permettant à chacun d'échanger et de rencontrer de nouveaux partenaires de jeu. Cette journée a également été l'occasion de fêter le 1000ème licencié ! En effet, le RAC Tennis vient de passer le cap symbolique des 1000 adhérents. Anne-Ingrid s'est vue remettre une tenue du club en présence du Maire-adjoint aux Sports, du Président de la Ligue et du Comité Directeur du club.

Antoine



Emily, née le 19 septembre fait le bonheur de Marion et Matthieu Quinquis, ses parents et de Claire Kalaydjian sa grand-mère. Le tennis n'a déjà plus de secret pour elle...



15ème édition du Téléthon du tennis

La 15ème édition du Téléthon du RAC Tennis a rassemblé petits et grands autour de plusieurs pôles d'attraction avec en fil rouge le relais tennis. Une braderie, alimentée avec des lots offerts par de nombreux commerçants de la ville de Rueil-Malmaison, a fait le bonheur des adhérents. Un nouveau jeu de memory, où il fallait reconnaître les entraîneurs et les tennismen célèbres en tant que bébés, a fait fureur. Bravo à Matthieu Ailloud qui a remporté le panier garni et à Roland de Savigny pour son magnifique gâteau. Félicitations à Maël Adler qui nous a comblé avec ses impressionnants tours de magie. Dimanche, Michaël Llodra nous a fait la joie de venir faire une exhibition avec Xavier Audouy. Les enfants, dont les yeux brillaient, furent très heureux



d'échanger des balles avec Mika. Merci aussi à la famille Corre pour avoir régalié tout le monde avec les crêpes. Un immense merci à tous ceux qui ont oeuvré afin que cette manifestation soit une réussite, tout spécialement à Valérie Khaled.

Un chèque de 1300 € a été remis à l'AFM (Association Française contre les Myopathies), correspondant à la recette de ces trois jours.

Merci à tous pour votre générosité.

Claire

Actualité de l'école de tennis

Avec l'intégration du Vert Bois, l'Ecole de Tennis du RAC n'a jamais eu un effectif aussi grand depuis sa création : plus de 600 jeunes prennent plaisir chaque mercredi et samedi à frapper la petite balle jaune sur nos installations. Pour cette année sportive 2013-2014, l'accent sera mis sur l'apprentissage technico-tactique afin de rendre autonome et compétent nos élèves sur un terrain de tennis sans oublier le côté ludique de l'activité, évidemment ! A chaque vacances scolaires nous proposerons des stages afin de satisfaire nos élèves les plus passionnés. Des animations intergroupes viendront aussi ponctuer l'année (Noël approche). Sans oublier, bien sûr, les fameux « Tests de Balle » ! Alors vite, à vos raquettes !!!

Eric



En plus des conseils personnalisés, vous avez jusqu'à **-10 %** sur tous les articles « tennis » et bien d'autres offres à découvrir dans le magasin **TECHNICITY**, le spécialiste du tennis à Morainvilliers. Précisez bien que vous êtes adhérent du RAC Tennis.



TECHNICITY - 68 rue de la Croix de l'Orme - 78630 Morainvilliers (Coté Bures) - 01 39 75 61 85

Résultats sportifs

On notera dans un premier temps que l'intégration des ex joueurs de l'AS Messine dans les différentes équipes s'est très bien déroulée.

Les résultats sont très encourageants en ce début de saison avec notamment 3 équipes qui sont allées en phases finales du championnat DQCF ; ci-dessous les premiers résultats des Interclubs Hivers 2013 - 2014 :

Equipe Féminine + 45 ans - Niveau DQCF (A) (composée de P. Douard, N. Salomon, I. Richard, M. Cortot, S. Flis Richard, V. Pujol) : l'équipe termine première de sa poule après 3 victoires contre COM Bagneux 1 (3/0), TCBB 2 (1/2) et TC Sèvres 1 (3/0). Défaite en finale contre le TCBB 1. Elles se qualifient pour les Championnats de France.

Equipe Masculine + 45 ans - Niveau DQCF (B) (composée de A. De Savigny, D. Bouffard, M. Adler, J. Gasparato, S. Schick, J. Simbozel, C. Metel, F. Dugay) : l'équipe termine deuxième de sa poule après leurs victoires contre Courbevoie ST2 (3/0), CA Montrouge 1 (2/1) et une défaite contre TC Clamart 1 (2/1). Ils se sont inclinés en 1/2 finale.

Equipe Masculine + 65 ans - Niveau DQCF (A) (composée de A. Darut, F. Soudel, J-J Blanchet, M. Ebel, G. Faurel) : l'équipe termine deuxième de sa poule après 3 victoires contre CT Chaville 1 (3/0), CA Montrouge 1 (2/1), TC Clamart 1 (3/0) & 1 défaite contre Bagneux 1 (3/0). Ils se sont inclinés en 1/2 finale.

Equipe 15 / 16 Filles - Niveau DQCF (A) (composée C. Xue, E. Trouillet, M. Dury, C. Touchais) : Défaite 2/1 contre le TC Plessis Robinsson 1.

Equipe Féminine + 35 ans - Niveau DQCF (A) (composée de I. Houdard, A. Grandserre, M.P. Gouby, V. Gutton, F. Le Derf, A. Hassid, Carole Coiffier, A. Boury) : Défaite 2/1 contre Courbevoie ST 1.

En ce qui concerne les autres équipes : Garçons 15/16, + 35 ans et + 55 ans Hommes, les rencontres n'ont pas encore commencé.

En ce qui concerne les résultats individuels les plus marquants, on relèvera - entre autres - la victoire de Xavier Audouy (-15) contre le N° 35 Français et les premières perfs très prometteuses en ce début de saison de : Aurélie Régnier (2/6), Mael Adler (15), Maud de Savigny (15/3),

Enfin, on notera que Lou Adler (-15) a fait 'ses premières armes' sur le circuit professionnel avec la participation à 2 tournois ITF (Sharm El Sheikh) - en Egypte - et nous lui souhaitons une très bonne saison 2014.

Stéphane

Arsia est présent les **mardi** et **vendredi** à 13h au **club-house** afin d'être à votre service

Technicity, notre partenaire !

Avec **Technicity**, les adhérents du RAC bénéficient de nombreux avantages !

- **10 %** de réduction sur les chaussures, textile et bagagerie
- achat d'**une raquette avec 10 %** de réduction => cordage + pose offerts !
- achat de **2 raquettes avec 20 %** de réduction => cordages + pose offerts !
- achat de **3 raquettes et + avec 20 %** de réduction => 2 cordages + 2 poses offerts les suivants au prix coutant

Installations

Le club doit faire face actuellement à des soucis d'ordre technique qui affectent l'organisation. Le club et la mairie de Rueil-Malmaison font le maximum pour y remédier au plus vite. Les actions engagées concernent les deux sites.

Au Stade du Parc, nous attendons la réfection des courts 5 & 6 avec reprises de terrain. En 2014, sur les courts 3 et 4, sont prévus la rénovation de la bâche et de l'éclairage et une reprise des fissures.

Pour les courts 1 et 2, encore un peu de patience pour que le système de chauffage antigel des terres battues soit mis en place.

Au Vert Bois, des projecteurs ont été commandés et seront mis en place dès réception sur tous les terrains. Il en sera de même pour l'éclairage du chemin.

Pour les courts 11 et 12 : la bulle a été montée et sera prochainement opérationnelle.

Merci de votre patience et de votre compréhension.

Marie-Claire

Zoom sur...

L'équipe pédagogique

Suite au rapprochement avec l'AS Messine, l'équipe pédagogique a été renforcée et restructurée afin de répondre à la politique sportive ambitieuse du club.

La nouvelle équipe est organisée autour de responsables pédagogiques :

- Jérôme Simbozel (BE2) Directeur de club
- Emmanuel Jaupart (BE2) Directeur sportif
- Xavier Audouy (BE2) Responsable du centre de compétition
- Eric Noblet (BE2) Responsable de l'école de tennis et du tennis performance
- Anne Boury (BE1) Responsable pratique sportive organisée et tennis féminin

Ce sont donc désormais 26 enseignants qui se répartissent les différentes missions, de l'école de tennis à la compétition et aux cours collectifs adultes.

A noter, le renfort d'anciens joueurs négatifs comme Danyel Ristic en charge de la détection des 6/11 ans et Jacques-Olivier Moers intervenant sur le centre de compétition.

Cette réorganisation permet à chacun de développer le projet du club dans son domaine de compétence et d'organiser ainsi au mieux la pratique du tennis au sein du club.

Jérôme



Tennis Féminin

Quelques nouvelles du Tennis Féminin...

Vif succès du **rendez-vous du jeudi matin**, de nouvelles adhérentes ont pu trouver des partenaires et un grand merci à **Anne** pour ses conseils.

- Participation aux **3G**, l'équipe a terminé 5ème sur 16.

- Les rencontres **Défis** ont recommencé : nous avons rencontré le **TC Rueil, Puteaux**, et le **TC Boulogne-Billancourt**. ces rencontres se sont déroulées sous une très bonne ambiance. Après 2 simples et 1 double, les équipes se sont retrouvées autour d'un déjeuner.

Nous avons une équipe engagée pour les **All's** et une autre pour les **Raquettes**.

Pensez à réserver votre **dimanche 23 mars** pour la **journée du tennis féminin**.

Les commissions **Animations** et **Tennis Féminin** vous ont concocté un programme alléchant !

tennis.feminin@rueil-ac-tennis.fr

Bonne chance aux joueuses !



Le Comité
Directeur
du RAC
Tennis avec
leurs conjoints

Côté Court

Le conseil de...

Leçons des Echecs

Qu'est-ce qui permet aux joueurs de tennis de réussir ?

Il existe dans notre sport de nombreux joueurs talentueux et prometteurs qui n'ont pas réussi à percer au plus haut niveau perdant tous leurs moyens lors d'événements importants ou s'effondrant après un échec, et d'autres, moins brillants peut-être, qui arrivent à tirer le meilleur d'eux-mêmes face à l'adversité et à rebondir après une « lourde » défaite. Une des explications à ces différences est à chercher dans les processus mentaux.

Le style explicatif. Optimiste ou pessimiste ?

Par rapport à un résultat négatif, certains joueurs auront tendance à lui attribuer fréquemment des causes stables (« il n'y a aucune raison que cela change ») et globales (« c'est pareil dans tout ce que j'essaye ») et face à un résultat positif, des causes instables (« j'ai eu de la chance aujourd'hui ») et spécifiques (« c'est bien la première fois que je réussis quelque part »). On parle alors de style explicatif pessimiste. L'optimiste correspond à l'inverse.

Cette façon d'interpréter les résultats influence considérablement la performance du joueur dans ses prochaines confrontations. Elle est le résultat d'un apprentissage éducationnel (rôle des parents et de l'école) et

social (« culture française pessimiste », « culture américaine entreprenante ») inconscient et persistant qui peut néanmoins évoluer avec des programmes adaptés et un travail sur soi de tous les instants de la part du joueur.

Désormais, avant d'aller briser vos raquettes dans les vestiaires après une défaite cuisante, n'hésitez pas à relativiser ce résultat étant donné que la défaite fait, je le rappelle, partie des règles du jeu et à faire une analyse de votre match avec votre entraîneur, ou simplement avec vous-même, en faisant autant attention au contenu qu'à la forme de votre discours et de votre pensée : votre niveau de performance au prochain match en sera influencé !

Les bénévoles du RAC à l'honneur Eric

A l'occasion de l'assemblée générale de la Ligue des Hauts-de-Seine, David Paris a été récompensé. Pour tout son travail bénévole en tant que Trésorier depuis plusieurs années, et Vice-président depuis peu, Dominique Agis-Garcin, Président de la Ligue, lui a remis la médaille de bronze de la Fédération Française de Tennis.

Patrick Legoux, quant à lui, a été distingué pour son investissement en tant que médecin de Ligue et membre du Comité de Direction de la Ligue en recevant la médaille de bronze de la DDCS.

Antoine

Le saviez-vous ...?

Les Dirigeants du RAC Tennis ont remporté pour la première de l'histoire du club le **Trophée des Dirigeants** organisé par la Ligue des Hauts-de-Seine !